

Развиваем пальчики

В раннем возрасте нужно развивать пальчики ребенка. Игры-занятия должны приносить ребенку радость, не должны давать скучать и утомлять его. Какие игры и занятия можно проводить с ребенком?

- Запустить пальчиками небольшой волчки.
- Катать каждым пальчиком камешки, бусины, шарики, орехи.
- Сжимать и разжимать кулачки. Кулачок – это бутончик, утром он просыпается, а вечером засыпает, закрывается, прячется.
- Делать «крепкие» и «мягкие» кулачки (сильно сжимать и расслаблять ладонь).
- «Ходить» по столу двумя пальчиками: вначале медленно – ножки крадутся, а потом быстро – ножки побежали.
- Показать сначала только один палец (указательный), затем два (средний и указательный), потом три, четыре и пять.
- Показать только большие пальцы на обеих руках одновременно.
- «Танцевать» всеми пальцами на столе.
- Делать «фонарики» (поднимите руки, растопырьте пальчики и поворачивайте ладони вправо и влево).
- Хлопать в ладоши то громко, то тихо.
- Нанизывать на шнурок крупные пуговицы, шарики.
- Завязывать узлы на толстой веревке.
- Застегивать молнии, пуговицы, крючки, замочки.
- Играть с мозаикой, кубиками, конструкторами.
- Складывать матрешки.
- Играть вкладышами.
- Мять руками поролоновые шарики и губки.
- Играть с водой, песком.

Дети очень любят играть с глиной и пластилином. Это мягкий, податливый материал. Из него можно слепить много интересных и забавных поделок. Игра с пластилином и глиной активизирует работу пальцев, развивает речь и воображение, образное мышление и память.

Что можно вылепить из пластилина?

- ✓ Раскатать длинную «палочку».
- ✓ Скатать короткую «колбаску».
- ✓ Сделать баранку из длинной палочки.
- ✓ Сделать много коротких палочек-огурчиков.
- ✓ Скатать много столбиков и сделать забор.
- ✓ Сделать маленький шарик и большой шарик.
- ✓ Сделать неваляшку из двух шариков.
- ✓ Слепить снеговика из трех шариков.
- ✓ Разделить столбик на части.
- ✓ Раскатать лепешку. Попрыгать на ней пальчиками.
- ✓ Сделать длинную веревочку, а из них – косичку.

- ✓ Накатать много шариков и создать из них узор на картоне.
- ✓ Создать необычный образ, сильно сжав пластилин или глину в кулак.

Как играть с грецкими орехами?

- ✓ Раскатывать, как шарик.
- ✓ Взять два ореха и опять раскатывать.
- ✓ Катать орехи по тыльной стороне ладони.
- ✓ Вращать орех, неплотно зажав его в кулаке.
- ✓ Пальцами одной руки катать орех по ладони другой руки.
- ✓ Удерживать поочередно между пальцами рук.

Эти игры развивают пальчики, а значит, и речь малыша. Их можно проводить и с одним малышом, и в кругу его друзей.

Можно использовать лесные орехи, фундук, фасоль.

Игры с крупой.

✓ **«Золушка».** Смешайте два вида крупы и предложите рассортировать их. Потом можно использовать три вида крупы.

✓ **«Умелые пальчики».** Предложите ребенку рассортировать крупу на ощупь.

✓ Сделайте вместе с малышом картинку из крупы: дождик, солнышко, дерево...

Можно использовать любую крупу – гречу, рис, пшено, горох.

Игры с игрушками.

Предложите малышу:

- ✓ Закрыть глаза и найти среди игрушек зайчика;
- ✓ Выбрать на ощупь две одинаковые игрушки;
- ✓ Рассказать, чем различаются две игрушки;
- ✓ Поиграть в игру «Волшебный мешочек». Нужно определить, что спрятано в мешочке. В мешочек лучше положить два-три непохожих по форме предмета: мягкую игрушку и кубик или матрешку;
- ✓ Найти одинаковые игрушки в двух разных «волшебных» мешочках;
- ✓ На ощупь продеть кольца пирамидки на стержень.



Статья составлена
педагогом-психологом
Телеповой Еленой