



## **Не надевайте ребенку очки насильно!**

**Надеть трехлетнему ребенку очки — очень непростая задача. Тем более что ребенок в это время переживает так называемый «кризис трех лет», который выражается в существенных изменениях поведения малыша, неадекватных реакциях на типичные житейские ситуации.**

**В этот период родители, как правило, перестают узнавать дитя: спокойный и покладистый, он становится резким, плаксивым, постоянно капризничает, отказывается понимать запреты. К тому же идет привыкание к пребыванию в детском саду. Прежде всего, постарайтесь проявить максимум терпения. Воспринимайте ситуацию исходя из интересов самого ребенка, но капризам не потакайте. Требуйте разумно, однако не добивайтесь послушания любой ценой.**

**Самым уместным способом достичь согласия может стать игра. Есть ли у ребенка любимая игрушка? Пусть она станет «примером» для ребенка в самые сложные моменты, когда он сопротивляется вашему слову. Не хочет идти есть? Посадите за стол мягкую игрушку (куклу) и скажите сыну: «Посмотри, твой дружок давно уже на обед прибежал, за ложку ухватился, тебя зовет». Малыш непременно захочет посмотреть на любимца и будет подражать ему. Научить носить очки тоже можно в игровой форме. Поиграйте с ребенком в больницу. Сначала возьмите сами на себя роль врача, а потом предложите ее своему ребенку. В любом случае очки он обязательно примерит. Только, может, сначала на вас или других участников. Игра «Найди, где спрятано» поможет ребенку привыкнуть к новому атрибуту. Пусть среди спрятанных вещей (шапка, варежки, шарфы) будут и очки. Поставьте условие: что нашел, то и примеряй.**

**Фантазируйте! От вашей изобретательности зависит успех начатого дела. Кроме того, советую рассматривать вместе с ребенком иллюстрации, фотографии, на которых изображены дети в очках. Есть еще способ приучить малыша к очкам, он называется «от противного» ни не рекомендуется лишь в исключительных случаях, когда все остальные**

**методы исчерпаны. Скажите ребенку: «Не носи очки, не надо. Я их сама надену. Тогда мои глазки станут здоровыми, красивыми». Для тех же целей можно использовать все ту же любимую игрушку. Только заранее продумайте диалог с ней. Наденьте очки на мишку или собачку, похвалите его за послушание и пообещайте: «Теперь Митенька хорошо видеть будет!» Запомните несколько правил — и постоянно придерживайтесь их.**

**Не надевайте на ребенка очки насильно, не наказывайте его физически за отказ. Не стыдите малыша и не унижайте в присутствии других людей. Не говорите остальным членам семьи при ребенке, какой он нехороший. Не посмеивайтесь над малышом и не позволяйте окружающим это делать.**

**С уважением, Марина Ивановна.**