

Развитие зрительного восприятия у дошкольников: играем и познаем мир

Уважаемые родители! Зрительное восприятие — это не просто острота зрения (умение видеть четко). Это сложная работа мозга, которая позволяет ребенку анализировать и осмысливать то, что он видит. От того, насколько развито зрительное восприятие, напрямую зависит успешность ребенка в детском саду и школе: запоминание букв и цифр, письмо, чтение, счет и понимание окружающего мира.



Сегодня мы поговорим о том, как в домашних условиях, играя, помочь ребенку научиться «видеть» правильно.

Из чего состоит зрительное восприятие?

Чтобы тренировки были эффективными, важно понимать, какие именно навыки мы развиваем:

- 1. Восприятие цвета:** Умение различать и называть цвета и их оттенки.
- 2. Восприятие формы:** Умение различать геометрические фигуры и формы предметов.
- 3. Восприятие величины:** Умение сравнивать предметы по размеру (большой—маленький, длинный—короткий, широкий—узкий).
- 4. Восприятие пространства:** Ориентировка «от себя» (право-лево, верх-низ), расположение предметов в пространстве.
- 5. Целостность восприятия:** Умение узнавать предмет по его части, складывать целое из частей (пазлы, разрезные картинки).

Игры и упражнения для дома

Предлагаю вашему вниманию простые, но очень полезные игры, которые не требуют специальной подготовки и дорогих материалов.

1. Игры на восприятие цвета

- **«Найди цвет»:** Попросите ребенка найти в комнате все предметы определенного цвета (например, все красное).

- **«Цветное лото»:** Используйте карточки с цветными пятнами и мелкие предметы (крышечки, пуговицы, детали мозаики). Нужно разложить предметы на поле соответствующего цвета.
- **«Светофор»:** Рисуем три круга (красный, желтый, зеленый). Ребенок показывает или наступает на тот цвет, который вы называете.



2. Игры на восприятие формы

- **«Волшебный мешочек» (с формами):** Положите в непрозрачный мешочек разные объемные фигуры (кубик, шарик, кирпичик, конус) или плоские геометрические фигуры. Ребенок на ощупь должен узнать форму и назвать ее, а потом достать и проверить глазами.
- **«Геометрическая сортировка»:** Просим разложить пуговицы или фасоль: в одну тарелку — круглые, в другую — овальные (или квадратные макароны и т.д.).
- **«Что похоже на круг?»:** Ищем вместе с ребенком предметы в доме, похожие на круг (тарелка, часы, колесо машинки), квадрат (окно, книга), треугольник (крыша дома, елка).



3. Игры на восприятие величины

- **«Матрешки и пирамидки»:** Классика! Учим собирать пирамидку от самого большого кольца к самому маленькому и наоборот.
- **«Кто выше?»:** Сравнивайте членов семьи, игрушки, деревья на улице. Используйте слова: выше, ниже, толще, тоньше, шире, уже.

- **«Построй дорожки»:** Из кубиков или полосок бумаги постройте две дорожки: длинную (для большой машины) и короткую (для маленькой машинки).

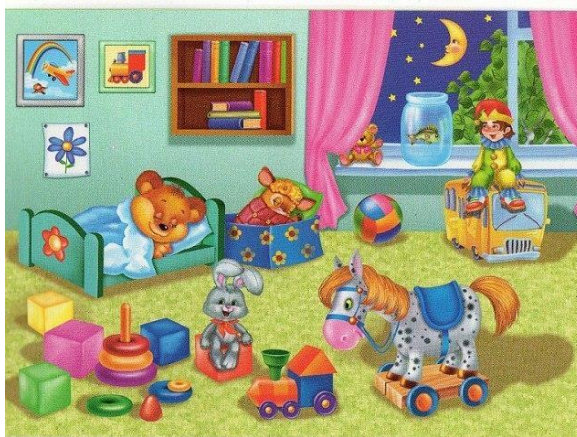
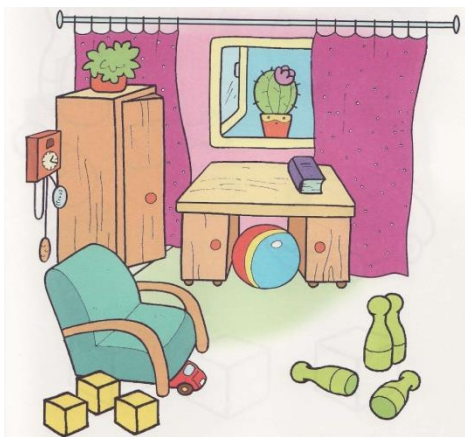


4. Игры на развитие целостности восприятия

- **«Разрезные картинки»:** Начните с картинок, разрезанных на 2-3 части (по прямой), постепенно усложняя до 4-6 частей и фигурного разреза.
- **«Что забыл нарисовать художник?»:** Взрослый рисует простой предмет (дом, стол, лицо), но «забывает» деталь (трубу на доме, ножку у стола, ухо). Ребенок должен найти и дорисовать недостающее.
- **«Найди заплатку»:** Нарисуйте на бумаге коврик с вырезанной дыркой (в виде круга, квадрата) и отдельно «заплатки». Нужно подобрать нужную по форме и рисунку.

5. Игры на ориентировку в пространстве

- **«Робот»:** Ребенок — робот. Вы даете команды: «Шаг вперед, шаг вправо, руки вверх, наклонись влево».
- **«Что где находится?»:** Рассмотрите картинку и спросите: «Что находится в правом верхнем углу? А что под столом? Кто стоит слева от девочки?».
- **«Графический диктант»:** (Для детей 5-7 лет). Рисование узоров по клеточкам под диктовку (например: «одна клетка вверх, две клетки вправо, одна вниз»).



Рекомендации для родителей:

1. Режим и нагрузка. Занятия должны проходить в спокойной обстановке, в первой половине дня или после дневного сна. Длительность для детей 3-4 лет — 10 минут, для 5-7 лет — до 20 минут.
2. Освещение. Рабочее место ребенка должно быть хорошо освещено. Свет должен падать слева (для правой).
3. Гимнастика для глаз. Если вы занимаетесь рисованием или чтением, каждые 10 минут делайте перерыв:
 - Крепко зажмурить глаза на 3-5 секунд, затем открыть.
 - Быстро поморгать в течение 10-15 секунд.
 - Посмотреть вдаль в окно, затем на кончик своего пальца (повторить 4-5 раз).
4. От простого к сложному. Не ругайте ребенка, если у него что-то не получается. Упростите задание, а затем постепенно усложняйте. Хвалите за старание!

Помните: Глазки ребенка тренируются везде: на прогулке (сравниваем листья, считаем птиц), в магазине (найди на полке пачку желтого цвета), на кухне (перебери гречку или фасоль).

Желаю вам увлекательных игр и маленьких открытий!

Ваш учитель-дефектолог М.И Нечуговских