

Июнь с ребёнком: 10 идей для солнца, радости и неспешных открытий

ИЮНЬ — время, когда хочется выключить гаджеты и просто быть рядом. Позади адаптация к саду или школе, впереди — целое лето без жесткого расписания. Ловите 10 простых идей, которые превратят обычный день в маленькое приключение.

Основной список:

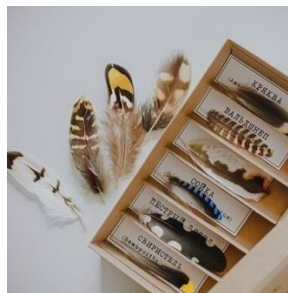
1. Сажаем «ленивый» огород. Не обязательно иметь дачу. Посадите в горшок на балконе быстрорастущий укроп или кресс-салат. Ребёнок будет поливать его каждое утро и увидит результат уже через 10 дней.



2. Охота за облаками. Лягте на траву во дворе или в парке. Придумывайте, на что похожи облака. Это тренирует воображение не хуже рисования.



3. Дневник июньских находок. Возьмите коробку или конверт. Собирайте туда «сокровища»: красивые перья, гладкие камушки, необычные палочки. Подписывайте находки — получится своя коллекция.



4. Завтрак на природе. Даже если до парка 5 минут. Заверните бутерброды и яблоки в бумагу, возьмите плед. Смена обстановки превращает обычную еду в пикник.



5. Рисуем мелками 3D. На асфальте можно рисовать не просто цветочки, а объемные ямы или пропасти (как в уличном искусстве). Покажите ребёнку простые схемы — радости будет море.
6. Пускаем солнечных зайчиков. Старое доброе развлечение. К зеркалу можно добавить кусок цветной фольги — зайчики станут цветными.



7. Мастерим куклу из травы. Свяжите пучок свежей травы (сорняки тоже подойдут) посередине ниткой. Получилась голова. Ещё пучок для рук — готова игрушка на 15 минут.



8. Слушаем тишину. Устройте игру «Минута тишины» на балконе или во дворе. Кто больше услышит звуков: птицу, ветер, шаги, далекий поезд?

9. Ставим теневой театр. Вечером на стену от лампы. Вырезайте простые фигурки (заяц, волк) или показывайте руками — это готовит руку к письму не хуже прописей.



10. Встречаем светлячков (если повезет). В конце июня в траве появляются эти волшебные огоньки. Расскажите ребёнку, что это живые фонарики. Попробуйте сфотографировать — задача не из легких и очень увлекательная.

Заключение

В июне не нужно «развивать» ребёнка по плану. Достаточно вашего включенного внимания. Просто будьте рядом, разрешите промочить ноги в луже и не ругайте за испачканные коленки. Именно это ребёнок запомнит на долгие годы.

Учитель-дефектолог М.И. Нечуговских