

Чем заняться с детьми на новогодних каникулах

Длинные каникулы — это прекрасная возможность отдохнуть от привычного ритма, насладиться общением с ребенком и создать свои семейные традиции. Чтобы праздничные дни прошли весело и с пользой, предлагаем вам несколько идей.

1. Волшебство своими руками (Творческая мастерская)

Не выбрасывайте коробки от подарков!

• **Домик для эльфа или куклы:** Возьмите большую картонную коробку, краски, ткани, мишуру. Вместе создайте уютное жилище. Это развивает воображение и пространственное мышление.



• **Снежный шар в банке:** На крышку от стеклянной банки приклейте маленькую игрушку (ёлочку, фигурку), залейте банку водой с глицерином (или без), добавьте блёстки. Закройте крышку — и чудо готово!

• **Семейная открытка-коллаж:** Сделайте одну большую открытку для бабушек и дедушек. Пусть каждый член семьи нарисует или приклейт на неё что-то своё: ладошку, фотографию, пожелание.

2. Зимние приключения на свежем воздухе. Ключ к хорошему настроению и здоровому сну!

• **Экспедиция в зимний парк:** Не просто гулять, а искать «следы сказочных существ» (следы птиц, зверей), собирать природные материалы для поделок (шишки, причудливые веточки).



• **Создание ледяных украшений:** Заморозьте в формочках для льда (или тарелках) воду с ягодами, дольками апельсина, еловыми веточками.

Развесыте ледяные игрушки на деревьях во дворе или на балконе.

• **Фотокросс «В поисках Нового года»:** Составьте список, что нужно

сфотографировать: самую пушистую ёлку, самого весёлого снеговика, красную шапочку, гирлянду.

Выполняйте задание всей семьёй!



3. Уютные домашние вечера (Традиции и ритуалы)

· **Семейный киносеанс с билетами:** Выберите добрый новогодний мультфильм, сделайте из бумаги «билеты», попкорн, выключите свет и создайте атмосферу кинотеатра.



· **Вечер настольных игр:** Отличная альтернатива гаджетам. Подойдут лото, детское домино, простые ходилки. Азарт и смех гарантированы!

· **Чтение у камина (или у торшера):** Достаньте книги с зимними сказками, читайте по ролям, обсуждайте героев. Можно даже построить «берлогу» из одеял и подушек для чтения.

4. Вкусные эксперименты



· **Пряничный домик или человечки:** Можно купить готовые наборы для украшения или испечь простое песочное печенье и разукрасить его глазурью и конфетами. Творчество, которое можно съесть!

· **Создание «зимнего» напитка:** Придумайте семейный рецепт тёплого

шоколада, компота или полезного фруктово-ягодного чая. Пусть ребенок поможет положить дольки яблока или палочку корицы.

· **Новогодний ужин-сюрприз:** Пусть каждый член семьи придумает и приготовит (с вашей помощью) одно простое блюдо, а за столом все отгадывают, чье оно.

5. Магия благодарности и добрых дел

· **Капсула времени или «банка счастливых моментов»:** Складывайте в красивую банку записки о хороших событиях дня, смешных фразах ребенка, рисунках. Откроете в следующем году!



- **Помощь зимующим птицам:** Сделайте простую кормушку из пакета от молока или шишки с зерном, повесьте за окном и наблюдайте за пернатыми гостями.
- **Генерация «добрых дел»:** Украсьте бабушкин подъезд рисунком, подарите соседям открытку, соберите игрушки, из которых выросли, для благотворительности.



Важные советы:

- Не планируйте слишком много. Лучше 1-2 мероприятия в день, чтобы была возможность и спонтанного отдыха.
- Учитывайте интересы и ритм ребенка. Если он устал, отложите активность.
- Делите обязанности. Привлекайте ребенка к простым бытовым делам: украсить дом, помочь накрыть на стол. Для них это тоже игра.
- Цените моменты. Иногда самое главное — это просто быть рядом: лепить снежки, смеяться, пить какао и чувствовать праздник.

Пусть эти каникулы подарят вам море теплых воспоминаний и укрепят вашу семейную связь!

Учитель-дефектолог М.И. Нечуговских