МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 38»

утверждаю:

Директор МБДОУ

lovo/

- Г.А.Воецкова

Приказом от 09.01.2024г. № 2-ОД

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

Пребывание детей: 12 ч

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Период: с 09.01.2024г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	12ч Наименование блюда	Bec	1 День Пищевые вещества			Энерге- тическая	Nº
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Вавтрак 1 сад	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101,01
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
	Омлет натуральный ТК 42,1	180	15,51	23,54	3,6	288	42,01
- 1	Чай с сахаром ТК 10.1	180	0,18	0,09	8,37	34,2	10,01
Итого за Зав	трак 1 сад 12ч	400	18,05	31,12	26,86	458,5	
Вавтрак 2 са,					-	-	
	Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19	180			17,1	67,5	19
Итого за Зав	трак 2 сад 12ч	180			17,1	67,5	
Обед сад 12							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из яблок с лимоном ТК 13	180	0,27	0,18	12,78	54	13
	Суп картофельный с клецками ТК 175,1	180	1,91	2,52	6,8	57,6	175,01
	Птица в соусе с томатом ТК 211,1	70	6,65	7,75	1,55	102,5	211,01
	Рис припущенный ТК 237,1	130	3,12	4,68	25,48	157,04	237,01
	Винегрет овощной ТК 100,1	50	0,8	3,1	3,3	44	100,01
Итого за Обе		650	15,47	18,75	65,83	494,34	
Уплотненый			1				
	Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3,1	200		7.	15	60	3,01
	Московская плюшка	50	3,8	2,25	30	148,5	280,01
	Салат из моркови и яблок ТК 83,1	130	1,3	7,93	9,75	115,7	83,01
Итого за Упл	отненый полдник сад 12ч	380	5,1	10,18	54,75	324,2	
Итого за Упл Итого за ден		380 1 610	5,1 38,62	10,18 60,05	54,75 164,54	324,2 1344,54	
Итого за ден	Ь	1 610	38,62		164,54	1344,54	(лист
Итого за ден	Ь	1 610 Неделя:	38,62	60,05	164,54 День:	1344,54 вторник	
Итого за ден	Ь	1 610	38,62		164,54 День:	1344,54	Nº
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи	ь 12ч Наименование блюда	1 610 Неделя: Вес	38,62 1 Пи	60,05 цевые вещ	164,54 День: ества	1344,54 вторник Энерге- тическая	(лист № рецептур
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи	ь 12ч Наименование блюда	1 610 Неделя: Вес блюда	38,62 1 Пил Белки	60,05 цевые вещ Жиры	164,54 День: ества Углеводы	1344,54 вторник Энерге- тическая ценность	№ рецептур
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи	ь 12ч Наименование блюда	1 610 Неделя: Вес	38,62 1 Пи	60,05 цевые вещ	164,54 День: ества	1344,54 вторник Энерге- тическая	№ рецептур 103,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи	Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1	1 610 Неделя: Вес блюда	38,62 1 Пи Белки 2,25 2,32	60,05 цевые вещ Жиры 0,87	164,54 День: ества Углеводы 15,42	1344,54 вторник Энерге- тическая ценность	№ рецептур
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи	Б 12ч Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10	38,62 1 Пил Белки 2,25	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95	164,54 День: ества Углеводы	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8	№ рецептур 103,01 136,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са	Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10	38,62 1 Пи Белки 2,25 2,32	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8	№ рецептур
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4	№ рецептур 103,01 136,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав	Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Ллоды свежие - Банан ТК 265	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89	Жиры О,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Ллоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4	Жиры О,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Ллоды свежие - Банан ТК 265	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4	Жиры О,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Лоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 400	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4	Жиры О,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180	38,62 1 Белки 2,25 2,32 4,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,33	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01 102,01 4 164,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Ллоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 3	38,62 1 Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4 1,33 0,08	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01 102,01 4 164,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180	38,62 1 Белки 2,25 2,32 4,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,33	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01 102,01 4 164,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав	Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Ллоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180 180 180 180 180	38,62 1 Пин Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6 91	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 прак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 прак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 3 70	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4 1,33 0,08 12,11	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6	№ рецептур 103,01 136,01 157,01 8,04 265,01 102,01 4 164,01 20,01 196,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180 180 180 180 180	38,62 1 Пин Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6 91	№ рецептур 103,01 136,01 137,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180 180 180 180 180 1	38,62 1 Пин Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51 0,6	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54 5,6	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6	№ рецептур 103,01 136,01 137,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 180 180 180 180 180 180 1	38,62 1 Пин Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51 0,6	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54 5,6	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6	№ рецептур 103,01 136,01 137,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Завтрак 2 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1 ед сад 12ч	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 100 100 180 180 180 180	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51 0,6 20,89	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3 27	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54 5,6 59,2	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6 91 52 563,88	№ рецептур 103,01 136,01 136,01 157,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01 82,01 8,05
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1 ед сад 12ч Чай с лимоном ТК 8,5	Вес блюда 30 10 180 180 400 100 180 30 70 180 180 180 180 180 180	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,54 1,33 0,08 12,11 3,51 0,6 20,89 0,27	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3 27	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54 5,6 59,2 8,55	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6 91 52 563,88	№ рецептур 103,01 136,01 136,01 157,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01 82,01 82,01 8,05 119,01
Итого за ден Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 са Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Наименование блюда Батон ТК 103 Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1 Суп молочный с крупой ТК157,1 Чай с каркаде ТК 8,4 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Банан ТК 265 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из моркови ТК 82,1 ед сад 12ч Чай с лимоном ТК 8,5 Шанежка наливная ТК 119,1	1 610 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 100 100 100 100 180 180 180 180 180	38,62 1 Пип Белки 2,25 2,32 4,32 8,89 0,4 0,4 0,4 1,33 0,08 12,11 3,51 0,6 20,89 0,27 5,32	60,05 щевые вещ Жиры 0,87 2,95 4,5 0,01 8,33 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,19 0,3 14,7 5,2 3 27	164,54 День: ества Углеводы 15,42 14,8 12,6 42,82 9,8 9,8 15,92 18,09 5 0,12 6,93 7,54 5,6 59,2 8,55 29,26	1344,54 вторник Энергетическая ценность 78,3 35,8 117 50,4 281,5 44 44 79,2 75,6 54 3,48 208,6 91 52 563,88	№ рецептур 103,01 136,01 136,01 157,01 8,04 265,01 4 164,01 20,01 196,01 230,01 82,01

Рацион:_С <u>ад</u>	124	Неделя:	1		День:	пятница	
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи (Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
автрак 1 сад							
-	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101,01
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
	Каша пшенная молочная жидкая ТК 59,1	180	6,38	6,36	30,53	204,81	59,01
	Чай с лимоном ТК 8,5	180	0,27	0,09	8,55	36	8,05
Лтого за Завт	грак 1 сад 12ч	400	9,01	13,94	53,97	377,11	
Вавтрак 2 сад		180	0,81	0,16	16,36	69,66	7,2
						·	.,-
<u>1того за Завт</u> Обед сад 12ч	грак 2 сад 12ч	180	0,81	0,16	16,36	69,66	1
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из смеси сухофруктов ТК 4	180	0,54	0,09	18,09	75,6	4
	Суп картофельный с бобовыми ТК 151,1	180	4,54	2,57	10,51	83,34	151,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1	70	6,85	1,15	3,35	51,5	188,01
	Картофель отварной с маслом ТК 232,1	130	3,59	6,69	13,37	127,52	232,01
	Салат из квашеной капусты с луком ТК 79,3	50	0,8	3	4,1	47	79,03
4		650	<u> </u>	14,02	65,34	464,16	
Итого за Обе Иплотненый	д сад 12 <u>ч</u>	650	19,04	14,02	05,34	404,10	
/ III O I II CII BIVI	Кисломолочный напиток ТК 1.1	180	5,56	4,5	7,2	90.9	1,01
	Булочка "Осенняя" ТК 133,3	70	4.97	7,4	39,05	242,64	133,03
	Омлет натуральный ТК 42,1	150	12,92	19,62	3	240	42,01
4-0-0 22 V==	отненый полдник сад 12ч	400	23,45	31,52	49,25	573,54	72,01
Итого за ден		1 630	52,31	59,64	184,92	1484,47	
пого за доп			02,01	55,5.	1 .0 .,0=		(лис
							(JINC
Рацион: Сад	124	Неделя:	2		День:	понедельни	-
1				цевые вещ		Энерге-	-
Рацион: Сад Прием пищи	12ч Наименование блюда	Неделя: Вес блюда		цевые вещ Жиры			1K
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи: Белки	Жиры	ества Углеводы	Энерге- тическая ценность	ик № рецепту
Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пис	· · ·	ества	Энерге- тическая	ик № рецепту
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи: Белки	Жиры	ества Углеводы	Энерге- тическая ценность	Nº
Прием пищи	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	Вес блюда 30	Пиц Белки 2,28	Жиры	углеводы 14,76	Энерге- тическая ценность 70,2	Nº peцепту
Прием пищи	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1	Вес блюда 30 10	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46	Жиры 0,24 7,25 5,8	9глеводы 14,76 0,13 27,43	Энерге- тическая ценность 70,2 66,1 183,51	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01
Прием пищи Завтрак 1 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5	Вес блюда 30	Пии Белки 2,28 0,08	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55	Энерге- тическая ценность 70,2 66,1 183,51 36	№ рецепту 101,0 23,01 54,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч	Вес блюда 30 10 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27	Жиры 0,24 7,25 5,8	9глеводы 14,76 0,13 27,43	Энерге- тическая ценность 70,2 66,1 183,51	№ рецепту 101,0 23,01 54,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч	Вес блюда 30 10 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55	Энерге- тическая ценность 70,2 66,1 183,51 36	№ рецепту 101,0 23,01 54,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК	Вес блюда 30 10 180 400 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19	Вес блюда 30 10 180 180 400	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87	Энерге- тическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01 8,05
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	Вес блюда 30 10 180 400 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 67,5	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01 8,05
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч	Вес блюда 30 10 180 400 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01 8,05
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	Вес блюда 30 10 180 400 180 400	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38	9 Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 67,5	Nº peцепту 101,0° 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1	Вес блюда 30 10 180 400 180 400	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 67,5 79,2 75,6	Nº pe⊔eпту 101,0° 23,01 54,01 8,05 19 102,0° 4 162,1
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1	Вес блюда 30 10 180 400 180 40 180	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 67,5 79,2 75,6 67,14	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01 196,0 237,0
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са, Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130 50	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12 0,6	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68 3	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48 5,6	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04 52	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01 196,0 237,0
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са, Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1 гд сад 12ч	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01 196,0 237,0
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са, Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1 гд сад 12ч	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130 50 653	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12 0,6 20,84	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68 3 26,69	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48 5,6 79,57	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04 52 643,06	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01 196,0 237,0 82,01
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са, Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1 гд сад 12ч Чай с молоком ТК 9,1	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130 50 653	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12 0,6 20,84	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68 3 26,69	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48 5,6 79,57 10,35	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04 52 643,06 57,6	Nº pe⊔eпту 101,0 23,01 54,01 8,05 19 102,0 4 162,1 20,01 196,0 237,0 82,01
Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са,	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1 гд сад 12ч	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130 50 653	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12 0,6 20,84	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68 3 26,69	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48 5,6 79,57	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04 52 643,06	Nº peцепту 101,0° 23,01 54,01 8,05 19 102,0° 4 162,1 20,01 196,0 237,0 82,01 9,01 105,0
Прием пищи Завтрак 1 са, Итого за Зав Завтрак 2 са, Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Чай с лимоном ТК 8,5 грак 1 сад 12ч Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162,1 Сметана ТК 20,1 Шницель натуральный рубленый ТК 196,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из моркови ТК 82,1 гд сад 12ч Чай с молоком ТК 9,1 Печенье.	Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 3 70 130 50 653 180 70	Пиц Белки 2,28 0,08 5,46 0,27 8,09 2,72 0,54 1,67 0,08 12,11 3,12 0,6 20,84 1,44 5,46	Жиры 0,24 7,25 5,8 0,09 13,38 0,52 0,09 3,4 0,3 14,7 4,68 3 26,69 1,17 11,06	ества Углеводы 14,76 0,13 27,43 8,55 50,87 17,1 17,1 15,92 18,09 7,43 0,12 6,93 25,48 5,6 79,57 10,35 49	Энергетическая ценность 70,2 66,1 183,51 36 355,81 67,5 79,2 75,6 67,14 3,48 208,6 157,04 52 643,06 57,6 1343,3	№ рецепту 101,0° 23,01 54,01 8,05

Рацион: Сад		Неделя:				четверг	
Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пиш	цевые веще	Энерге- тическая	Nº	
		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур
Завтрак 1 сад	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101,01
.,	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
	Макароны, запеченные с яйцом ТК 35,1	180	8,64	6,21	34,38	228,6	35,01
4	Чай с сахаром ТК 10.1	180	0,18	0,09	8,37	34,2	10,01
	грак 1 сад 12ч	400	11,18	13,79	57,64	399,1	
Завтрак 2 сад							
	Плоды свежие - Яблоки ТК 266	100	0,4	0,4	9,8	44	266,01
	рак 2 сад 12ч	100	0,4	0,4	9,8	44	
Обед сад 12ч		40	0.70	0.50	15.00	70.0	400.04
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4	40 180	2,72 0,54	0,52 0,09	15,92 18,09	79,2 75,6	102,01 4
				·			k J
4	Рассольник ленинградский ТК 146,1	180	1,89	3,67	9,54	78,84	146,01
	Сметана ТК 20,1	3	0,08	0,3	0,12	3,48	20,01
-	Каша гречневая рассыпчатая ТК 239,1	130	7,38	5,51	32,68	209,88	239,01
	Мясо тушеное ТК 197,1	70	11,2	10,5	3,5	153,3	197,01
	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной ТК 89,3	50 -	1,05	3,15	4,1	49	89,03
Итого за Обе,] д сад 12ч	653	24,86	23,74	83,95	649,3	
Уплотненый		100			1 40 5		0.04
	Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3,1	180			13,5	54	3,01
	Булочка домашняя ТК 120,1	70	4,9	7,82	32,43	220,5	120,0
				400	1 1225	104,58	163,0
	Суп-пюре из картофеля ТК 163,1	180	4,18	4,28	12,35		,.
	отненый полдник сад 12ч	430	9,08	12,1	58,28	379,08	100,0
	отненый полдник сад 12ч						
Итого за ден	отненый полдник сад 12ч ь	430 1 583	9,08 45,52	12,1	58,28 209,67	379,08 1471,48	
Итого за ден	отненый полдник сад 12ч ь	430 1 583 Неделя:	9,08 45,52 2	12,1 50,03	58,28 209,67 День:	379,08 1471,48 пятница	(лист
Итого за дени Рацион: Сад	отненый полдник сад 12ч ь	430 1 583	9,08 45,52 2 Пи	12,1 50,03 цевые вещ	58,28 209,67 День: ества	379,08 1471,48 пятница Энерге- тическая	(лист
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч ь 12ч Наименование блюда	430 1 583 Неделя: Вес	9,08 45,52 2	12,1 50,03	58,28 209,67 День:	379,08 1471,48 пятница Энерге-	(лист
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч ь 12ч Наименование блюда	430 1 583 Неделя: Вес блюда	9,08 45,52 2 Пиг Белки	12,1 50,03 цевые вещ Жиры	58,28 209,67 День: ества Углеводы	379,08 1471,48 пятница Энерге- тическая ценность	(лист № рецепту
Итого за день Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда	9,08 45,52 2 Пис Белки	12,1 50,03 щевые вещ Жиры	58,28 209,67 День: ества Углеводы	379,08 1471,48 пятница Энерге- тическая ценность	(лист № рецепту
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	430 1 583 Неделя: Вес блюда	9,08 45,52 2 Пиг Белки	12,1 50,03 цевые вещ Жиры	58,28 209,67 День: ества Углеводы	379,08 1471,48 пятница Энерге- тическая ценность	(лист № рецепту
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда	9,08 45,52 2 Пис Белки	12,1 50,03 щевые вещ Жиры	58,28 209,67 День: ества Углеводы	379,08 1471,48 пятница Энерге- тическая ценность	(лист № рецепту 101,0
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30	9,08 45,52 2 Пис Белки 2,28 0,08	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2	(лист № рецепту 101,0°
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10	9,08 45,52 2 Пис Белки 2,28 0,08 6,55	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99	(лист № рецепту 101,0° 23,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад	отненый полдник сад 12ч 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180	9,08 45,52 2 Пиц Белки 2,28 0,08 6,55	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36	(лист № рецепту 101,0° 23,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Таименование блюда Тач Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29	(лист № рецепту 101,0° 23,01 56,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Трак 2 сад 12ч отненый полдник сад 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29	(лист № рецепту 101,0° 23,01 56,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Трак 2 сад 12ч отненый полдник сад 12ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29	\(\mu\) \(\m
Итого за дені Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Там с лимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400	9,08 45,52 2 Пиц Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66	(лист № рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Там с лимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 156,1 Суп из овощей ТК 150,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66	№ рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Там С пимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15,1 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400 180 180 180 180 3	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48	№ рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Там с лимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 156,1 Суп из овощей ТК 150,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66	№ рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Там С пимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15,1 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400 180 180 180 180 3	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48	(лист № рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	ТРАВ 2 САД 12Ч Коми овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12Ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15,1 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400 180 180 180 180 180	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25	\(\text{Nuct}\) \(\text{Ng}\) \(\text{petenty}\) \(\text{101,0}^{\text{.0}}\) \(\text{23,01}\) \(\text{56,01}\) \(\text{8,05}\) \(\text{7,2}\) \(\text{102,0}\) \(\text{15}\) \(\text{150,0}\) \(\text{20,01}\) \(\text{189,0}\)
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Зав Итого за Зав Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400 180 180 180 180 180	9,08 45,52 2 Пиц Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91	\(\text{Nuct}\) \(\text{Ng}\) \(\text{petenty}\) \(\text{101,0}^{\text{.}}\) \(\text{23,01}\) \(\text{56,01}\) \(\text{8,05}\) \(\text{7,2}\) \(\text{102,0}\) \(\text{15}\) \(\text{150,0}\) \(\text{20,01}\) \(\text{189,0}\) \(\text{230,0}\)
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад Итого за Завт Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 180 180 180 50	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47	№ рецепту 101,0 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01 189,0 230,0
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 180 180 180 50	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47	\(\text{Nuct}\) \(\text{Ng}\) \(\text{petenty}\) \(\text{101,0}^{\text{.}}\) \(\text{23,01}\) \(\text{56,01}\) \(\text{8,05}\) \(\text{7,2}\) \(\text{102,0}\) \(\text{15}\) \(\text{150,0}\) \(\text{20,01}\) \(\text{189,0}\) \(\text{230,0}\)
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад Итого за Завт Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 400 180 400 180 180 180 180 180 180 50 653	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2 51,48	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47 419,41	\(\text{Nuct}\) \(\text{Ng}\) \(\text{petenty}\) \(\text{101,0}^{\text{r}}\) \(\text{23,01}\) \(\text{56,01}\) \(\text{8,05}\) \(\text{7,2}\) \(\text{102,0}\) \(\text{150,0}\) \(\text{20,01}\) \(\text{189,0}\) \(\text{230,0}\) \(\text{79,01}\)
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад Итого за Завт Обед сад 12	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1 ед сад 12ч Чай с каркаде ТК 8,4	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 3 70 130 50 653	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3 15,09	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2 51,48	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47 419,41	Nº рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01 189,0 230,0 79,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Зав Завтрак 2 сад Итого за Зав Обед сад 12 Итого за Обе Уплотненый	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1 ед сад 12ч Чай с каркаде ТК 8,4 Коржик молочный ТК 124,1	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 3 70 130 50 653	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73 19,41	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3 15,09	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2 51,48 12,6 28,93	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47 419,41	Nº рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01 189,0 230,0 79,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Зав Завтрак 2 сад Итого за Зав Обед сад 12 Итого за Обе Уплотненый	Наименование блюда Тиненый полдник сад 12ч Наименование блюда Тиненичный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 Трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 Трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1 Рад сад 12ч Чай с каркаде ТК 8,4 Коржик молочный ТК 124,1 Суп с крупой и томатом ТК 149,1 потненый полдник сад 12ч	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 3 70 130 50 653 180 70 180	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73 19,41	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3 15,09 0,01 5,72 3,73	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2 51,48 12,6 28,93 10,73	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47 419,41 50,4 179,67 85,5 315,57 1182,93	№ рецепту 101,0 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01 189,0 230,0 79,01
Итого за дени Рацион: Сад Прием пищи Завтрак 1 сад Итого за Завт Завтрак 2 сад Итого за Завт Обед сад 12 Итого за Обе Уплотненый	Наименование блюда Клеб пшеничный формовой ТК 101,1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с лимоном ТК 8,5 трак 1 сад 12ч Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,2 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, запеченная в омлете ТК 189,1 Пюре картофельное ТК 230,1 Салат из капусты белокачанной ТК 79,1 ед сад 12ч Чай с каркаде ТК 8,4 Коржик молочный ТК 124,1 Суп с крупой и томатом ТК 149,1 потненый полдник сад 12ч	430 1 583 Неделя: Вес блюда 30 10 180 180 400 180 180 180 3 70 130 50 653 180 70 180 430	9,08 45,52 2 Пил Белки 2,28 0,08 6,55 0,27 9,18 0,81 0,81 2,72 0,6 1,44 0,08 10,33 3,51 0,73 19,41	12,1 50,03 щевые вещ Жиры 0,24 7,25 5,83 0,09 13,41 0,16 0,16 0,52 0,24 3,26 0,3 2,57 5,2 3 15,09 0,01 5,72 3,73 9,46	58,28 209,67 День: ества Углеводы 14,76 0,13 31,84 8,55 55,28 16,36 16,36 15,92 16,47 4,55 0,12 2,68 7,54 4,2 51,48 12,6 28,93 10,73 52,26	379,08 1471,48 пятница Энергетическая ценность 70,2 66,1 205,99 36 378,29 69,66 69,66 79,2 70,2 53,28 3,48 75,25 91 47 419,41 50,4 179,67 85,5 315,57	Nº рецепту 101,0° 23,01 56,01 8,05 7,2 102,0 15 150,0 20,01 189,0 230,0 79,01