МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 38»

Утверждаю:

ограциректор МБДОУ

_ Г.А.Воецкова

Приказом от 09.01.2024г. № 2-ОД

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

Пребывание детей: 10,5ч

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Период: с 09.01.2024г

Меню приготавливаемых блюд

Рацион:		Неделя:	1		День:	понедельни	K
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
Завтрак 1							
	Хлеб пшеничный формовой ТК 101	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101
	Масло сливочное (порциями) ТК 23	5	0,04	3,63	0,07	33,05	23
	Омлет натуральный ТК 42	170	15,56	23,62	3,61	289	42
	Чай с сахаром ТК 10	150	0,15	0,08	6,98	28,5	10
Итого за Зав	трак 1 ясли 10,5ч	355	18,03	27,57	25,42	420,75	
Завтрак 2							
	Напиток из шиповника ТК 15	150	0,5	0,2	13,73	58,5	15
Итого за Зав	трак 2 ясли 10,5ч	150	0,5	0,2	13,73	58,5	0 =
Обед ясли							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102	20	1,36	0,26	7,96	39,6	102
	Компот из яблок с лимоном ТК 13	150	0,23	0,15	10,65	45	13
	Суп картофельный с клецками ТК 175	150	1,59	2,1	5,67	48	175
	Птица в соусе с томатом ТК 211	50	4,75	5,54	1,11	73,21	211
1.4	Рис припущенный ТК 237	110	2,64	3,96	21,56	132,88	237
Итого за Обе	ед ясли 10,5ч	480	10,57	12,01	46,95	338,69	
Полдник							
	Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3	150			11,25	45	3
	Московская плюшка	50	3,8	2,25	30	148,5	280
Итого за Полдник ясли 10,5ч		200	3,8	2,25	41,25	193,5	
Итого за день		1 185	32,9	42,03	127,35	1011,44	

Рацион:		Неделя: 1			()1001 2		
_	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак 1	0						
	Батон ТК 103	30	2,25	0,87	15,42	78,3	103
- 1	Сыр полутвердый (порциями) ТК 136	5	1,16	1,48		17,9	136
	Суп молочный с крупой ТК157	170	4,08	4,25	13,97	110,5	157
	Чай с каркаде ТК 8,3	150			10,5	42	8,03
Итого за Зав	трак 1 ясли 10,5ч	355	7,49	6,6	39,89	248,7	
Завтрак 2	11	-)	
	Плоды свежие - Банан ТК 265	100	0,4	0,4	9,8	44	265
Итого за Зав	трак 2 ясли 10,5ч	100	0,4	0,4	9,8	44	
Обед ясли			-	-			
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102	20	1,36	0,26	7,96	39,6	102
	Компот из смеси сухофруктов ТК 4	150	0,45	0,08	15,08	63	4
- 1	Сметана ТК 20	2	0,05	0,2	0.08	2,32	20
	Борщ с капустой и картофелем ТК 164	150	1,11	2,66	4,17	45	164
	Шницель натуральный рубленый ТК 196	50	8,65	10,5	4,95	149	196
	Пюре картофельное ТК 230	110	2,97	4,4	6,38	77	230
Итого за Обе	ед ясли 10,5ч	482	14,59	18,1	38,62	375,92	
Полдник							
	Чай с лимоном ТК 8,6	150	0,23	0,08	7,13	30	8,06
	Шанежка наливная ТК 119	50	3,8	3,4	20,9	130	119
Итого за Полдник ясли 10,5ч		200	4,03	3,48	28,03	160	
Итого за день		1 137	26,51	28,58	116,34	828,62	

(лист 5)

Рацион:		Неделя:	1	День: пятница				
		Bec	Пищевые вещества Энерге-					
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептурь	
Вавтрак 1			0.00		1 44 70 1	70.0	101	
	Хлеб пшеничный формовой ТК 101	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101	
	Масло сливочное (порциями) ТК 23	5	0,04	3,63	0,07	33,05	23	
	Каша пшенная молочная жидкая ТК 59	170	6,19	6,17	29,62	198,69	59	
	Чай с лимоном ТК 8,6	150	0,23	0,08	7,13	30	8,06	
Итого за Завт	грак 1 ясли 10,5ч	355	8,74	10,12	51,58	331,94		
Завтрак 2							7	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3	150	0,75	0,15	15,15	64,5	7,3	
	трак 2 ясли 10,5ч	150	0,75	0,15	15,15	64,5	0.1	
Обед ясли								
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102	20	1,36	0,26	7,96	39,6	102	
	Компот из смеси сухофруктов ТК 4	150	0,45	0,08	15,08	63	4	
	Суп картофельный с бобовыми ТК 151	150	3,78	2,15	8,76	69,45	151	
	Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188	50	4,89	0,82	2,39	36,79	188	
-	Картофель отварной с маслом ТК 232	110	3,04	5,66	11,31	107,91	232	
	д ясли 10,5ч	480	13,52	8,97	45,5	316,75		
Полдник								
. тоз ідпіліп			4,64	4	6,4	88	1	
Поли	Кисломолочный напиток ТК 1	150						
	Булочка "Осенняя" ТК 133,2	50	3,55	5,28	27,89	173,32	133,2	
Итого за Пол Итого за дені	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч		3,55 8,19 31,2	5,28 9,28 28,52	34,29 146,52	173,32 261,32 974,51 понедельни	(лист	
Итого за Пол Итого за дені	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч	50 200 1 185 Неделя:	3,55 8,19 31,2 2	9,28	34,29 146,52 День:	261,32 974,51	(лист к	
Итого за Пол Итого за дені	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч	50 200 1 185	3,55 8,19 31,2 2	9,28 28,52	34,29 146,52 День:	261,32 974,51 понедельни	(лист к №	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 ідник ясли 10,5ч ь	50 200 1 185 Неделя :	3,55 8,19 31,2 2	9,28 28,52 цевые вещ	34,29 146,52 День: ества	261,32 974,51 понедельни Энерге- тическая	(лист к №	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 ідник ясли 10,5ч ь	50 200 1 185 Неделя :	3,55 8,19 31,2 2	9,28 28,52 цевые вещ	34,29 146,52 День: ества	261,32 974,51 понедельни Энерге- тическая	(лист к №	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч ь Наименование блюда	50 200 1 185 Неделя : Вес блюда	3,55 8,19 31,2 2 Пиц Белки	9,28 28,52 цевые вещ Жиры	34,29 146,52 День: ества Углеводы	261,32 974,51 понедельни Энерге- тическая ценность	(лист к № рецептуря	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч ь Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки	9,28 28,52 цевые вещ Жиры	34,29 146,52 День: ества Углеводы	261,32 974,51 понедельни Энерге- тическая ценность	(лист к № рецептура	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5	3,55 8,19 31,2 2 Пиц Белки 2,28 0,04	9,28 28,52 цевые вещ Жиры 0,24 3,63	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05	(лист к Nº рецептур 101	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05	(лист к Nº рецептур 101 23	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32	(лист к № рецептуря 101 23	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32	(лист к № рецептуря 101 23	
Итого за Пол Итого за дені Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57	(лист к № рецептуря 101 23 - 54 8,06	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57	(лист к Nº рецептуря 101 23 - 54 8,06	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57	(лист к Nº рецептур 101 23 54 8,06	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57	(лист к Nº рецептур 101 23 54 8,06	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,2 0,2	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5	(лист к	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,2	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 7,96 15,08	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5	(лист к	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,26 0,08 2,84 0,2 10,5	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 63 55,95 2,32 149	урецептуря 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20 196	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 150 20 150 250	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,2 0,28 0,08	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 43,6 63 55,95 2,32 149 132,88	урецептуря 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20	
Итого за Пол Итого за ден Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20 Шницель натуральный рубленый ТК 196	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 20 150 20 50	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45 1,4 0,05 8,65	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,26 0,08 2,84 0,2 10,5	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 63 55,95 2,32 149	урецептурн 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20 196	
Итого за Пол Итого за ден Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед ясли	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20 Шницель натуральный рубленый ТК 196 Рис припущенный ТК 237	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 150 20 150 250	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45 1,4 0,05 8,65 2,64	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,26 0,08 2,84 0,2 10,5 3,96	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95 21,56	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 43,6 63 55,95 2,32 149 132,88	(лист к	
Итого за Пол Итого за ден Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед ясли	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20 Шницель натуральный рубленый ТК 196 Рис припущенный ТК 237	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 150 20 150 250	3,55 8,19 31,2 2 Пиц Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45 1,4 0,05 8,65 2,64 14,55 1,2	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,2 0,28 0,08 2,84 0,2 10,5 3,96 17,84	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95 21,56 55,83 8,63	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 48	урецептурн 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20 196 237	
Итого за Пол Итого за ден Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед ясли	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Ідник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20 Шницель натуральный рубленый ТК 196 Рис припущенный ТК 237 ед ясли 10,5ч	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 150 20 150 250 110 482	3,55 8,19 31,2 2 Пис Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45 1,4 0,05 8,65	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,26 0,08 2,84 0,2 10,5 3,96 17,84	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95 21,56 55,83 8,63 35	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 48 442,75 48 959,5	улист к Ne рецептуры 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20 196 237	
Итого за Пол Итого за дени Рацион: Прием пищи Завтрак 1 Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед ясли	Булочка "Осенняя" ТК 133,2 Дник ясли 10,5ч Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 Каша манная молочная жидкая ТК 54 Чай с лимоном ТК 8,6 трак 1 ясли 10,5ч Напиток из шиповника ТК 15 трак 2 ясли 10,5ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Свекольник ТК 162 Сметана ТК 20 Шницель натуральный рубленый ТК 196 Рис припущенный ТК 237 рд ясли 10,5ч Чай с молоком ТК 9	50 200 1 185 Неделя: Вес блюда 30 5 170 150 355 150 150 150 20 150 20 150 482	3,55 8,19 31,2 2 Пиц Белки 2,28 0,04 5,16 0,23 7,71 0,5 0,5 1,36 0,45 1,4 0,05 8,65 2,64 14,55 1,2	9,28 28,52 цевые вещи Жиры 0,24 3,63 5,47 0,08 9,42 0,2 0,2 0,2 0,28 0,08 2,84 0,2 10,5 3,96 17,84	34,29 146,52 День: ества Углеводы 14,76 0,07 25,91 7,13 47,87 13,73 13,73 13,73 7,96 15,08 6,2 0,08 4,95 21,56 55,83 8,63	261,32 974,51 понедельни Энергетическая ценность 70,2 33,05 173,32 30 306,57 58,5 58,5 58,5 48	урецептурна 101 23 54 8,06 15 102 4 162 20 196 237	

Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы пическая печентурь Тическая рецентурь Тическая печентурь Тичес	Рацион:		Неделя:	2		День:	четверг	
Велик Миры Уклеводы Ценность Рецентург	Помом вини	Llaurana Sara Sara Sara Sara Sara Sara Sara		Пищевые веще		ства	Энерге-	Nº
Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Макароны, запеченные с яйцом ТК 35 170 8,16 5,87 32,47 215,9 35 Чак с сажром ТК 10 150 0,15 0,08 6,98 28,5 10 Игото за Завтрак 2 Плоды свежие - Яблоки ТК 286 100 0,4 0,4 9,8 44 266 Игото за Завтрак 2 исли 10,5ч 100 0,4 0,4 9,8 44 Игото за Завтрак 2 исли 10,5ч 100 0,4 0,4 9,8 44 Обед якли И Длеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,98 39,8 102 Комлог из смеск сухофруктов ТК 4 150 0,45 0,08 15,08 63 4 Рассольник ленинградский ТК 146 150 1,58 3,06 7,95 65,7 146 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20 Мясо тушеное ТК 197 50 8 7,5 2,5 109,6 197 Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,59 239 Итого за Обед якли 10,5ч 150 150 150 11,25 45 3 Кисель из концетрата плодового или ягодного 150 11,25 45 3 Кисель из концетрата плодового или ягодного 150 11,25 45 3 Кисель из концетрата плодового или ягодного 150 11,25 45 3 Итого за День 1137 32,21 31,56 159,72 1051,86 Пищевые вещества Знарти преничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Читого за Завтрак 1 сли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 исли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 исли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Обед якти 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Обед якти 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Ито	прием пищи	паименование олюда		Белки	Жиры	Углеводы		рецептуры
Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101	Завтрак 1							
Макароны, запечемные с яйцом ТК 35		Хлеб пшеничный формовой ТК 101	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101
Чай с сахаром ТК 10		Масло сливочное (порциями) ТК 23	5	0,04	3,63	0,07	33,05	23
Игого за Завтрак 7 ясли 10,6ч Завтрак 2 Плоды свежие - Яблоки ТК 266 100 0,4 0,4 0,4 9,8 44 266 Игого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Обед ясли Клеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 150 0,45 0,08 15,08 83,0 7,95 65,7 146 Рассольник ленинградский ТК 146 150 1,58 3,06 7,95 65,7 146 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20 Мисот тушеное ТК 197 Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,99 239 Игого за Обед ясли 10,5ч Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3 Булочка домашняя ТК 120 80 3,5 5,58 2,17 117,5 150 11,25 45 3 Плицевые вещества Примик ясли 10,5ч 11,37 32,21 31,66 159,72 1051,66 Приме пищи Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы Приченоги 10,5ч Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 0,24 0,44 14,76 70,2 101 Масло сливочное (поридиями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 33,05 56 0 Игого за Завтрак 2 Соки свощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Игого за Завтрак 2 Соки свощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Игого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Обед ясли Каша пшеничнай фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Обед ясли Киер за Завтрак 2 голи 10,5ч Обед ясли		Макароны, запеченные с яйцом ТК 35	170	8,16	5,87	32,47	215,9	35
Игого за Завтрак 1 всли 10,5ч 355 10,63 9,82 54,28 347,65 Вавтрак 2 Плоды свежие - Яблоки ТК 266 100 0,4 0,4 9,8 44 266 Игого за Завтрак 2 всли 10,5ч 100 0,4 0,4 9,8 44 266 Игого за Завтрак 2 всли 10,5ч 100 0,4 0,4 9,8 64 44 100 0,4 9,8 64 100 0,4 100 0,4		Чай с сахаром ТК 10	150	0,15	0,08	6,98	28,5	10
Завтрак 2 Плоды свежие - Яблоки ТК 266 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Обед ясли Клеб ржано-пшеничный ТК 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Рассольник ленинградский ТК 146 Полушеное ТК 197 Компот из смеси Сухофруктов ТК 290 Мисо тушеное ТК 197 Компот из обед ясли 10,5ч Итого за Обед всли 10,5ч Итого за Полдник изги 10,5ч Итого за Полдник изги 10,5ч Наименование блюда Вес блюда Приев пищи Наименование блюда Вес блюда Тишевые вещества Знерго- Тическая ценность Итого за Завтрак 1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Зо 2,28 Огого за Завтрак 1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101 Маспо сливочное (порциями) ТК 23 Ватрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 Кисо за Завтрак 7 ясли 10,5ч Пото за Завтрак 7 ясли 10,5ч Обед ясли Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 По 0,23 Огого за Завтрак 7 всли 10,5ч Обед ясли Каша пшеничнай молочная жидкая ТК 56 Огого за Завтрак 7 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 7 ясли 10,5ч Обед ясли Каша пшеничный формовой ТК 101 Огого за Завтрак 7 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 8 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 7 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 7 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 8 ясли 10,5ч Огого за Завтрак 9 ягли 10,5ч Огого за Завтрак 9 ягли 10,5ч Огого за Завтрак 9 ягли 10,5ч Огого за Завтрак 1 ягли 10,5ч Огого за Завтрак 9 ягли	Итого за Завт		355	10.63	9.82	54.28	347.65	
Плоды свежие - Яблоки ТК 266 100 0,4 0,4 9,8 44 266		Dak 1 7070 10,0 1		,		0 .,0	, ,	<u> </u>
Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Обед ясли Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Рассольник ленинградский ТК 146 Обед ясли Компот ушеное ТК 197 Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 Обед ясли	oabipak z	Пполь сважие - Яблоки ТК 266	100	0.4	0.4	9.8	44	266
Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0.26 7,98 39,6 102 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 150 0,45 0,08 15,08 63 4 Рассольник ленинградский ТК 146 150 1,58 3,06 7,95 65,7 146 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20 Мясо тушеное ТК 197 50 8 7,5 2,5 109,5 197 Каша речневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,69 239 Итого за Обед всли 10,6ч 482 17,68 15,76 61,22 457,71 45 Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3 5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за Полдник ясли 10,5ч 200 3,5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за День 1137 32,21 31,56 159,72 1051,86 (лист Прием пищи Наименование блюда Вес блюда </td <td>14-0-0 00 200</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><u> </u></td> <td></td> <td></td>	14-0-0 00 200					<u> </u>		
Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20		рак 2 ясли 10,54	100	0,4	0,4			
Компот из смеси сухофруктов ТК 4	ооед жили	Y nef pyzylo-nijelikuliki TV 102	20	1 36	0.26	7.96	39.6	102
Рассольник леминградский ТК 146 150 1,58 3,06 7,95 65,7 146 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20 Мясо тушеное ТК 197 50 8 7,5 2,5 109,5 197 Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,59 239 Итого за Обед ясли 10,5ч 482 17,68 15,76 61,22 457,71 Полдник Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3 Булочка домашняя ТК 120 50 3,5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за Полдник ясли 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за Полдник или 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за Полдник неги 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за Полдник неги 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за Полдник неги 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Прием пищи Наименование блюда Вес блюда 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Прием пищи Наименование блюда Вес блюда 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Прием пищи Наименование блюда 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Клеб рукано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Сук из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20								
Сметана ТК 20		компот из смеси сухофруктов 1 к 4	150	U,45 	0,06		-	4
Мясо тушеное ТК 197 50 8 7,5 2,5 109,5 197. Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,59 239 Итого за Обед всли 10,5ч 482 17,68 15,76 61,22 457,71 17,75 <td></td> <td>Рассольник ленинградский ТК 146</td> <td>150</td> <td>1,58</td> <td>3,06</td> <td>7,95</td> <td>65,7</td> <td>146</td>		Рассольник ленинградский ТК 146	150	1,58	3,06	7,95	65,7	146
Мясо тушеное ТК 197 50 8 7,5 2,5 109,5 197. Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,59 239 Итого за Обед всли 10,5ч 482 17,68 15,76 61,22 457,71 17,75 <td></td> <td>Сметана ТК 20</td> <td>2</td> <td>0.05</td> <td>0.2</td> <td>0.08</td> <td>2.32</td> <td>20</td>		Сметана ТК 20	2	0.05	0.2	0.08	2.32	20
Каша гречневая рассыпчатая ТК 239 110 6,24 4,66 27,65 177,59 239 Итого за Обед всли 10,6ч 482 17,68 15,76 61,22 457,71 Полдник Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3 11,25 45 3 ТК 3 Булочка домашняя ТК 120 50 3,5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за Полдник ясли 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за день 1137 32,21 31,56 159,72 1051,86 Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Киры Углеводы Пенность Тическая ценность Тическая ценно							<u> </u>	
Полдник Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3 Булочка домашняя ТК 120 Булочка домашняя ТК 120 Вулочка домашняя ТК 120 Волочка домашняя ТК 150 Волочка домашняя волочка домашная домашн							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Кисель из концетрата плодового или ягодного ТКЗ 150 11,25 45 3 Булочка домашняя ТК 120 50 3,5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за День 1 137 32,21 31,56 159,72 1051,88 Рацион: Неделя: 2 День: пятница Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Знергетическая ценность Завтрак 1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 <td>Итого за Обе</td> <td>д ясли 10,5ч</td> <td>482</td> <td>17,68</td> <td>15,76</td> <td>61,22</td> <td>457,71</td> <td></td>	Итого за Обе	д ясли 10,5ч	482	17,68	15,76	61,22	457,71	
ТК 3 Булочка домашняя ТК 120 Булочка домашняя ТК 120 Булочка домашняя ТК 120 Того за Полдник ясли 10,5ч Того за день Того за дено Того за за дено Того за дено Того за дено Того за	Полдник							
Булочка домашняя ТК 120 50 3,5 5,58 23,17 157,5 120 Итого за Полдник ясли 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за день			150			11,25	45	3
Итого за Полдник ясли 10,5ч 200 3,5 5,58 34,42 202,5 Итого за день 1 137 32,21 31,56 159,72 1051,86 Рацион: Неделя: 2 День: пятница Завтрак 1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 </td <td></td> <td></td> <td>50</td> <td>3.5</td> <td>5.58</td> <td>23.17</td> <td>157.5</td> <td>120</td>			50	3.5	5.58	23.17	157.5	120
Итого за день 1 137 32,21 31,56 159,72 1051,86 (лист 1 Рацион: Неделя: 2 День: пятница Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Бесконование блюда Вес блюда Тическая ценность Пищевые вещества Весм жиры Углеводы ценность Пическая денность Пическа	Итого за Поп							
Рацион: Неделя: 2 День: пятница Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы ценность Трием пищи Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы ценность Тическая ценность Тороводы О,28 О,24 О,24 О,24 О,36 О,07 О,07 О,07 О,07 О,07 О,07 О,07 О,07			 					
Рацион: Неделя: 2 День: пятница Прием пищи Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества Знергетическая ценность Ng рецептурга Завтрак 1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Налиток из шиповн	итого за ден	В	1 107	02,21	01,00	1 100,72	1001,00	(пист 10
Прием пищи Наименование блюда Бес блюда Бес блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность рецептурга блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность рецептурга блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность рецептурга блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность облюда блюда бл	Рацион:		Неделя:	2	-	День:	пятница	
Прием пищи Наименование блюда блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность рецептурга болюда блюда Белки Жиры Углеводы тическая ценность рецептурга болюда болода б			Bec	Пищевые вещест		· ·		Nº
Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20	Прием пищи	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы		рецептуры
Хлеб пшеничный формовой ТК 101 30 2,28 0,24 14,76 70,2 101 Масло сливочное (порциями) ТК 23 5 0,04 3,63 0,07 33,05 23 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20	Завтрак 1					*.		
Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56 170 6,19 5,51 30,07 194,55 56 Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20		Хлеб пшеничный формовой ТК 101	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101
Чай с лимоном ТК 8,6 150 0,23 0,08 7,13 30 8,06 Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20		Масло сливочное (порциями) ТК 23	5	0,04	3,63	0,07	33,05	23
Итого за Завтрак 1 ясли 10,5ч 355 8,74 9,46 52,03 327,8 Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20		Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56	170	6,19	- 5,51	30,07	194,55	56
Завтрак 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 Напиток из шиповника ТК 15 Суп из овощей ТК 150 Сметана ТК 20 Сметана ТК 20 О,75	. 6							8,06
Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20		трак 1 ясли 10,5ч	355	8,74	9,46	52,03	327,8	
Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3 150 0,75 0,15 15,15 64,5 7,3 Итого за Завтрак 2 ясли 10,5ч 150 0,75 0,15 15,15 64,5 Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20	Завтрак 2						- "	*
Обед ясли Хлеб ржано-пшеничный ТК 102 20 1,36 0,26 7,96 39,6 102 Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20	-	Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7,3	150	0,75	0,15	15,15	64,5	7,3
Хлеб ржано-пшеничный ТК 102201,360,267,9639,6102Напиток из шиповника ТК 151500,50,213,7358,515Суп из овощей ТК 1501501,22,723,844,4150Сметана ТК 2020,050,20,082,3220		трак 2 ясли 10,5ч	150	0,75	0,15	15,15	64,5	-
Напиток из шиповника ТК 15 150 0,5 0,2 13,73 58,5 15 Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20	Обед ясли							
Суп из овощей ТК 150 150 1,2 2,72 3,8 44,4 150 Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20								
Сметана ТК 20 2 0,05 0,2 0,08 2,32 20		Напиток из шиповника ТК 15		0,5		13,73	58,5	
		Суп из овощей ТК 150	150	1,2	2,72	3,8	44,4	150
		Сметана ТК 20	2	0,05	0,2	0,08	2,32	20
			50	7,38	1,83			

110

482

150 50

200

1 187

11 558

2,97

13,46

2,33 2,33 25,28

313,45

31,3

4,4

9,61

4,08

4,08

23,3

354,72

35,5

6,38

33,87

10,5 20,67

31,17

132,22

1565,35

156,5

77

275,57

42

128,33

170,33

838,2

10555,73

1055,6

230

8,03

124

Пюре картофельное ТК 230

Чай с каркаде ТК 8,3 Коржик молочный ТК 124

Итого за Обед ясли 10,5ч Полдник

Итого за Полдник ясли 10,5ч

Среднее значение за период

Итого за день

Итого за период