

Простые игры для развития внимания

«Запрещённое движение»

Выберите вместе с ребёнком движение, которое нельзя будет повторять в процессе игры – «табу»: это может быть хлопок в ладоши или приседание. Движение, которое нельзя повторять, ребёнок должен заменять на слово «стоп». Итак, под ритмичную музыку вы начинаете двигаться, а малыш повторяет за вами движения. Когда вы хлопните в ладоши, ребёнок должен сказать "Стоп!".

Позже можно поменяться ролями. Теперь сын или дочь показывают движения, а вы повторяете.

«День-ночь»

Для этой игры вам понадобится несколько предметов: яблоко, машинка, брелок от ключей, пирамидка, кубик-рубик, шахматная фигура и т.д. Всего должно быть 5 - 7 предметов



Разложите предметы в произвольном порядке на столе. Вы говорите "День!" Попросите ребёнка внимательно рассмотреть предметы и запомнить их расположение. Затем вы произносите "Ночь!" Малыш закрывает глаза руками, а вы переставляете предметы или убираете один из них. Снова "День!" Спросите ребёнка, что изменилось в расположении предметов. Когда он справится с заданием, можно усложнить игру, увеличив количество предметов.

«Наблюдатель»

Предложите сыну или дочери осмотреться вокруг себя и рассмотреть предметы, находящиеся в комнате или на детской площадке, в сквере. Затем вы считаете до 20, а малыш в это время должен увидеть и запомнить как можно больше определённых предметов.

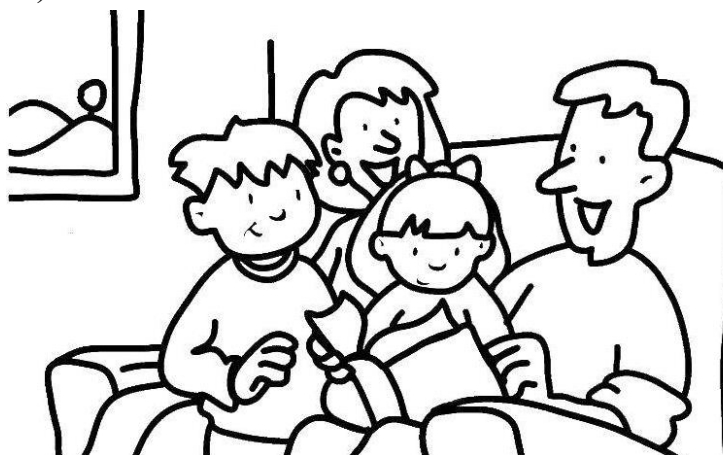
Например, предметы красного цвета или жёлтого, круглых, квадратных, деревянных, стеклянных... Когда вы закончите считать, ребёнок должен

закрывать глаза и перечислить всё то, что он запомнил. После этого разрешите ему открыть глаза и осмотреться. Теперь можно дополнить и назвать то, что он не заметил или забыл.



«Всему своё время!»

Эта игра отлично подойдёт, когда нужно убрать игрушки после активного дня. Вы говорите: "Время кубиков!" Малыш должен убрать на место все кубики. Потом вы говорите: "Время машинок (кукол, мячиков, карандашей и т.д.)!"



«Список дел»

Назовите ребёнку несколько действий – поручений, которые он должен выполнить именно в том порядке, в котором они были названы.

Действия могут быть такими:

- налить воды в чашку,
- попрыгать 7 раз,
- нарисовать ракету,
- помыть руки,

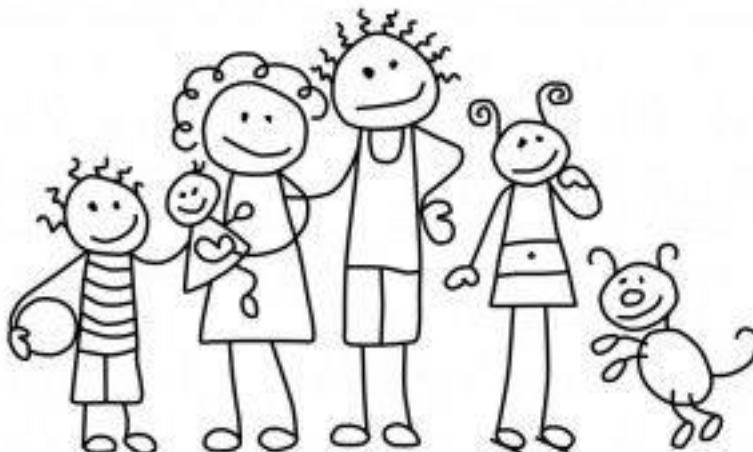
- присесть 5 раз.
Потом поменяйтесь ролями.

«Редакция»

Это игра подойдёт только в том случае, если ребёнок уже знаком с алфавитом. Он может не уметь хорошо читать – главное, знание букв. Вам потребуется какой-нибудь текст с достаточно крупным шрифтом. Предложите, просматривая каждую строчку, зачёркивать какую-нибудь букву (например, «о»).

Когда ребёнок справится с заданием, проверьте, нет ли пропущенных, не зачёркнутых букв или зачёркнутых букв кроме «о».

Если всё сделано верно, то обязательно похвалите ребёнка и в следующий раз дайте ему задание более сложное: одновременно вычёркивать букву «в» и обводить букву «н». Если играть регулярно в эти или похожие игры, то уже через несколько недель вы заметите, что малыш стал гораздо внимательнее!



Учитель-дефектолог Нечуговских М. И.

