МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 38»

Утверждаю:

Директор МБДОУ

Г.А.Воецкова

Приказом от 31.05.2023г. № 61-ОД

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

Пребывание детей: 12 ч

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Период: с 01.06.2023г

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Р	aı	ıu	ОН	٠.	Ca.	л
	a١	เท	UΠ		⊸a.	ч

<u>124</u>		Неделя:	1		День:	понедельник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиг	цевые ве	щества	Энерге-	Nº
присм пищи	Паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецепту
Завтрак 1 сад 12ч						-	
	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101,01
	Каша овсянная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая ТК 57.1	180	3,03	5,93	25,19	101,9	57,01
	Чай с каркаде ТК 8,4	180		0,01	12,6	50,4	8,04
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
Лтого за Зав	трак 1 сад 12ч	400	5,39	13,43	52,68	288,6	
Завтрак 2 сад 12ч					ı		
	Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста ТК 19	180			17,1	67,5	19
Ітого за Зав	трак 2 сад 12ч	180			17.1	67,5	
Обед сад 12ч							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из смеси сухофруктов ТК 4	180	0,54	0,09	18,09	75,6	4
	Суп-пюре из картофеля ТК 163,1	180	4,18	4,28	12,35	104,58	163,01
	Шницель натуральный рубленый ТК 196,1	70	12,11	14,7	6,93	208,6	196,01
	Макаронные изделия отварные (рожки) ТК 241,1	130	4,81	4,29	25,61	159,9	241.01
	Салат витаминный ТК 80,1	50	0,6	2,55	2,75	36,5	80,01
	49··	650	24,96	26,43	81,65	664,38	
		030	27,30		0.100	00.1100	
<u>Итого за Обе</u> Уплотненый полдник сад 12ч		1 000	124,501	20,10	, 0.,00	33.,133	
/плотненый полдник сад			,				14.01
/плотненый полдник сад		200	0,5	0,2	15,6	67	14,01 103.01
/плотненый полдник сад	Компот из апельсинов с яблоками ТК 14,1 Батон ТК 103		,			67 78,3	103,01
/плотненый полдник сад	Компот из апельсинов с яблоками ТК 14,1 Батон ТК 103 Повидло, джем, варенье (порциями) ТК 22,1	200 30 20	0,5 2,25 0,08	0,2 0,87	15,6 15,42 13	67 78,3 52,4	103,01 22,01
⁄плотненый полдник сад 12ч	Компот из апельсинов с яблоками ТК 14,1 Батон ТК 103	200	0,5 2,25	0,2	15,6 15,42	67 78,3	103,01

124		Неделя:	1		День: в	зторник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вос блюта	Пиі	цевые ве	щества	Энерге-	Nº
	Паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
Завтрак 1			1 1 2				
сад 12ч	F 74.400						1
	Батон ТК 103	30	2,25	0,87	15,42	78,3	103,01
	Запеканка из творога ТК 31,1	150	23,85	11,55	22,5	291	31,01
	Молоко сгущеное ТК 26,1	30	2,16	2,55	16,65	98,1	26,01
	Кофейный напиток с молоком ТК 5,01	180	2,52	2,25	12,24	79,2	5,01
	Сыр полутвердый (порциями) ТК 136,1	10	2,32	2,95		35,8	136,01
	трак 1 сад 12ч	400	33,1	20,17	66,81	582,4	
Завтрак 2			_		_		
сад 12ч							
	Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7	200	1	0,2	20,2	86	7
Итого за Зав	грак 2 сад 12ч	200	1	0,2	20,2	86	
Обед сад			<u></u>		<u> </u>		
124							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79.2	102,01
	Напиток из шиповника ТК 15	180	0,6	0,24	16,47	70,2	15
	Суп картофельный с бобовыми ТК 151,1	180	4.54	2,57	10,51	83,34	151,01
	Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	70	14	12.6	7,5	199	215.01
	TK 215,1			,-			
	Рагу из овощей с кабачками ТК 236,1	130	3,51	3,9	11,05	93,6	236,01
	Овощи свежие порциями (Перец сладкий) ТК 75,1	50	0,35	0,05	0,95	5,5	75,01
Итого за Обе		650	25.72	19.88	62,4	530,84	
Уплотненый							· !
полдник сад							
124							
	Чай с сахаром ТК 10.1	200	0,2	0,1	9,3	38	10,01
	Пряники ТК 106,1	50	2,95	2,35	37,5	183	106,01
	Суп с крупой и томатом ТК 149,1	180	2,25	3,73	10,73	85,5	149,01
Итого за Упл	отненый полдник сад 12ч	430	5,4	6,18	57,53	306,5	
Итого за ден		1 680	65,22	46,43	206,94	1505,74	T

Рацион: С	ад
-----------	----

124		Неделя:		щевые ве	День:	среда Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	-			энерге- тическая	1
Завтрак 1		1	Белки	Жиры_	Углеводы	Тическая	рецептур
•							
сад 12ч	V-65 then the property TV 101.1	20	2 20 1	0.24	14.76	70.2	101.01
	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Омлет натуральный ТК 42,1	180	2,28 15,51	23,54	14,76 3,6	70,2 288	101,01 42,01
	Какао с молоком ТК 2,1	180	2,97	2,61	12,42	84,6	2,01
		10	0,08	7,25	0,13	66.1	23,01
14 2	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	400	20,84	33,64	30,91	508,9	23,01
итого за зав Завтрак 2	трак 1 сад 12ч	1 400	20,04	33,04	30,91	506,9	L
•							
сад 12ч	The state of the s	1 100			9,8		205.04
14 0 .	Плоды свежие - Банан ТК 265	100	0,4 0.4	0,4	9,8	44	265,01
итого за зав [.] Обед сад	трак 2 сад 12ч	100	0,4	0,4	9,0		
124	V6 TV 102 1	1 40	2 72	0.52	15,92	79,2	102,01
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52		_ -	t
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки) ТК 18	180	0,09	0,09	9,99	41,4	18
	Свекольник ТК 162,1	180	1,67	3,4	7,43	67,14	162,1
	Сметана ТК 20,1	3	0,08	0,3	0,12	3,48	20,01
	Печень говяжья по-строгановски ТК 221,1	70	12,88	6,17	4,04	129,5	221,01
	Пюре картофельное ТК 230,1	130	3,51	5,2	7,54	91	230,01
	Овощи свежие порциями (Огурец) ТК 73,1	50_	0,35	0,05	0,95	5,5	73,01
Итого за Обе		653	21,3	15,73_	45,99	417,22	Ц
Уплотненый	1						
полдник сад							
124							
	Кисель из концетрата плодового или ягодного ТК 3,1	200			15	60	3,01
	Творожники песочные ТК 126,1	50	5,35	10,14_	22,08	201,4	126,01
	Суп-пюре из разных овощей ТК 158,1	180	2,09	3,38	5,22	59,76	158,01
	отненый полдник сад 12ч	430	7,44	13,52	42,3	321,16	
	-	1 583	49,98	63,29	129	1291,28	(лист
Итого за ден Рацион: Сад	-	<u> </u>		63,29			(лист
	-	Неделя:	1		День:	четверг	·
Рацион: Сад	-	Неделя:	1		День: щества	четверг Энерге-	Nº
Рацион: Сад 12ч Прием пищи		<u> </u>	1		День:	четверг	Nº
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1		Неделя:	1		День: щества	четверг Энерге-	Nº
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда	Неделя : Вес блюда	1 Пи Белки	щевые ве Жиры	День: щества Углеводы	четверг Энерге- тическая	№ рецепту
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	Неделя: Вес блюда	1 Пи Белки 2,28	щевые ве Жиры 0,24	День: щества Углеводы	четверг Энерге- тическая 70,2	№ рецепту 101,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1	Неделя: Вес блюда 30 180	1 Пи Белки 2,28 6,55	щевые ве Жиры 0,24 5,83	День: щества Углеводы 14,76 31,84	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99	№ рецепту 101,01 56,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1	Неделя: Вес блюда 30 180 180	1 Белки 2,28 6,55 0,18	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2	№ рецепту 101,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	Неделя: Вес блюда 30 180 180	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1	№ рецепту 101,01 56,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1	Неделя: Вес блюда 30 180 180	1 Белки 2,28 6,55 0,18	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2	№ рецепту 101,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	Неделя: Вес блюда 30 180 180	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1	№ рецепту 101,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49	№ рецепту 101,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 400	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 40 180	1 Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 40 180 180 180 180	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 40 180 180 180 3	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 180 3 70	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44 0,08 6,85	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 100 100 100 100 180 180 180 180 180 1	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44 0,08 6,85 3,12	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 100 1	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 100 100 100 100 180 180 180 180 180 1	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44 0,08 6,85 3,12	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 100 100 100 130 50	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34	Nº peцепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 100 100 100 130 50	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 100 100 100 100 100 50 653	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45 15,2	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3 68,81	четверг Энерге- тическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34 454,1	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 150,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01 99,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1 ед сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 100 100 100 100 200	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45 15,2	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3 13	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3 68,81	четверг Энергетическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34 454,1	Nº peцепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 102,01 4 150,01 20,01 188,01 237,01 99,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1 гд сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Печенье	Неделя: Вес блюда 30 180 180 180 100 400 400 100 100 40 180 180 3 70 130 50 653	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45 15,2	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3 13	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3 68,81	четверг Энергетическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34 454,1	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 150,01 20,01 188,01 237,01 99,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч Итого за Обе Уплотненый полдник сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1 ед сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Печенье Каша ячневая вязкая ТК 53,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 180 100 400 400 100 100 40 180 180 3 70 130 50 653	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 2,72 0,54 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45 15,2	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3 13	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3 68,81 8 34,25 24,23	четверг Энергетическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34 454,1	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 150,01 20,01 188,01 237,01 99,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Зав Завтрак 2 сад 12ч Итого за Зав Обед сад 12ч Итого за Обе Уплотненый полдник сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Суп из овощей ТК 150,1 Сметана ТК 20,1 Рыба, тушенная в томате с овощами ТК 188,1 Рис припущенный ТК 237,1 Салат из редиса с огурцами ТК 99,1 ед сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Печенье Каша ячневая вязкая ТК 53,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 180 100 400 400 100 100 40 180 180 3 70 130 50 653	1 Пи Белки 2,28 6,55 0,18 0,08 9,09 0,4 0,4 0,4 1,44 0,08 6,85 3,12 0,45 15,2	щевые ве Жиры 0,24 5,83 0,09 7,25 13,41 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,26 0,3 1,15 4,68 3 13	День: щества Углеводы 14,76 31,84 8,37 0,13 55,1 9,8 9,8 15,92 18,09 4,55 0,12 3,35 25,48 1,3 68,81	четверг Энергетическая 70,2 205,99 34,2 66,1 376,49 44 44 44 79,2 75,6 53,28 3,48 51,5 157,04 34 454,1	№ рецепту 101,01 56,01 10,01 23,01 266,01 150,01 20,01 188,01 237,01 99,01

Рацион: Сад

124		Неделя:	1		День: і	пятница	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые в		Энерге-	Nº
	Таймспование олюда	Вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
Завтрак 1							
сад 12ч	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14.76	70,2	101,01
	Каша пшенная молочная жидкая ТК 59,1	180	6.38	6,36	30,53	204,81	59,01
	Напиток из цикория с молоком ТК 5,2	180	3,98	3,58	16,18	112,71	5,2
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
Итого за Зав	трак 1 сад 12ч	400	12,72	17,43	61,6	453,82	
Завтрак 2 сад 12ч							
	Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7	200	1	0,2	20,2	86	7
Итого за Зав	трак 2 сад 12ч	200	1	0,2	20,2	86	1
Обед сад 12ч							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из яблок с лимоном ТК 13	180	0,27	0,18	12,78	54	13
	Суп картофельный с мясными фрикадельками ТК 171	180	4,65	4,43	9,82	94,51	171_
	Жаркое по-домашнему ТК 201,1	200	18,8	14,3	25,8	307	201,01
_	Салат из капусты белокачанной ТК 79,1	50	0,73	3	4,2	47	79,01
Итого за Обе		650	24,61	20,99	67,48	557,58	
Уплотненый							
полдник сад 12ч							
	Молоко кипяченое ТК 6,1	200	5.8	5.3	9,1	107	6.01
	Коржик молочный ТК 124,1	50	2,33	4,08	20,67	128,33	124,01
	Пудинг манный ТК 39,5	150	6,88	5,63	39,15	234,88	39,05
Итого за Упл	отненый полдник сад 12ч	400	15,01	15,01	68,92	470,21	1
Итого за ден		1 650	53,34	53,63	218,2	1567,61	
						1	(лист 6

Рацион: Сал

Рацион: Сад 12ч		Неделя:	2		День: г	понедельник	
	11.			цевые в		Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		тическая	рецептур
Завтрак 1						-	'
сад 12ч							
	Батон_ТК 103	30	2,25	0,87	15,42	78,3	103,01
	Каша ячневая вязкая ТК 53,1	180	6,36	5,83	29,08	194,22	53,02
	Чай с каркаде ТК 8,4	180		0,01	12,6	50,4	8,04
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
Итого за Зав	трак 1 сад 12ч	400	8,69	13,96	57,23	389,02	
Завтрак 2							_
сад 12ч							
	Напиток с витаминами и прибиотиком "Витошка" для	100			9,5	37,5	19
	детей дошкольного и школьного возраста ТК 19						
Итого за Зав	трак 2 сад 12ч	100			9,5	37,5	
Обед сад							
124							
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из смеси сухофруктов ТК 4	180	0,54	0,09	18,09	75,6	4
	Суп картофельный с рыбой ТК 184,1	180	8,5	2,81	7,78	90,36	184,01
	Шницель натуральный рубленый ТК 196,1	70	12,11	14,7	6,93	208,6	196,01
	Пюре из гороха с маслом ТК 238,1	130	13,95	3,17	25,18	185,17	238,01
_	Овощи свежие порциями (Помидор) ТК 74,1	50	0,35	0,05	0,95	5,5	74,01
Итого за Обе		650	38,17	21,34	74,85	644,43	
Уплотненый					,		
полдник сад							
124							
	Чай с сахаром ТК 10.1	200	0,2	0,1	9,3	38	10,01
	Бутерброды пикантные (горячие) ТК 139,1	50	5,93	9,51	15,86	172,78	139,01
	Суп-пюре из картофеля ТК 163,1	180	4,18	4,28	12,35	104,58	163,01
Итого за Упл	отненый полдник сад 12ч	430	10,31	13,89	37,51	315,36	
Итого за ден	ь	1 580	57,17	49,19	179,09	1386,31	

Рацион:	Сад
12ч	

124		<u>Неделя:</u>				вторник	l Ne
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые ве		Энерге-	Nº
Завтрак 1		<u>. </u>	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
сад 12ч							
сад 124	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	T 30	2 20	0.24	14.76	70.0	104.04
	Молоко сгущеное ТК 26,1	30	2,28 2,16	0,24	14,76 16,65	70,2	101,01
	Запеканка из творога ТК 31,1	150	23,85	2,55 11,55	22,5	98,1 291	26,01
	Кофейный напиток с молоком ТК 5,01	180	2,52	2,25	12,24	79,2	31,01 5,01
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66.1	23,01
Итого за Зава	грак 1 сад 12ч	400	30.89	23,84	66,28	604,6	23,01
Завтрак 2	рак т сад 124	400	30,03	23,04	00,20	004,0	<u> </u>
сад 12ч							
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные ТК 7	200	1	0,2	20,2	86	7
Итого за Завт	грак 2 сад 12ч	200	1	0,2	20,2	86	
Обед сад							<u> </u>
124							
'	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки) ТК 18	180	0,09	0,09	9,99	41,4	18
	Борщ с капустой и картофелем ТК 164,1	180	1,33	3,19	5	54	164,01
	Сметана ТК 20,1	3	0,08	0,3	0,12	3,48	20,01
	Сердце в соусе ТК 223,1	70	12,6	3,85	3,99	101,5	223,01
	Макаронные изделия отварные (вермишель) ТК 240,1	130	4,81	4,29	25,61	159,9	240,01
	Овощи свежие порциями (Огурец) ТК 73,1	50	0,35	0,05	0,95	5,5	73,01
Итого за Обе		653	21,98	12,29	61,58	444,98	1
Уплотненый							<u> </u>
полдник сад 12ч							
	Чай с сахаром ТК 10.1	200	0,2	0,1	9,3	38	10,01
	Кекс "Столичный" ТК 128,1	50	3,65	11,51	30	238,1	128,01
					20.10	139,46	60,01
	Каша "Дружба" ТК 60,1	150	I 3.8 I	4.83	1 20.19 1	133.40	
Итого за Упл	Каша "Дружба" ТК 60,1 отненый полдник сад 12ч	150 400	3,8 7,65	4,83 16,44	20,19 59,49		00,01
Итого за Упл Итого за дені	отненый полдник сад 12ч					415,56 1551,14	00,01
Итого за дені	отненый полдник сад 12ч	400	7,65	16,44	59,49	415,56	
Итого за дені Рацион: Сад	отненый полдник сад 12ч	400 1 653	7,65 61,52	16,44	59,49	415,56	
Итого за дені	отненый полдник сад 12ч	400	7,65 61,52 2	16,44 52,77	59,49 207,55 День:	415,56 1551,14 среда	(лист 8
Итого за дені Рацион: Сад	отненый полдник сад 12ч	400 1 653 Неделя:	7,65 61,52 2	16,44 52,77 щевые ве	59,49 207,55 День: щества	415,56 1551,14 среда Энерге-	(лист 8
Итого за дені Рацион: Сад 12ч Прием пищи	отненый полдник сад 12ч ь	400 1 653	7,65 61,52 2	16,44 52,77 щевые ве	59,49 207,55 День:	415,56 1551,14 среда	(лист 8
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	отненый полдник сад 12ч ь	400 1 653 Неделя:	7,65 61,52 2	16,44 52,77 щевые ве	59,49 207,55 День: щества	415,56 1551,14 среда Энерге-	(лист 8
Итого за дені Рацион: Сад 12ч Прием пищи	отненый полдник сад 12ч ь Наименование блюда	400 1 653 Неделя: Вес блюда	7,65 61,52 2 Пи Белки	16,44 52,77 щевые ве Жиры	59,49 207,55 День: щества Углеводы	415,56 1551,14 среда Энерге- тическая	(лист 8 № рецептур
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	отненый полдник сад 12ч Наименование блюда Батон ТК 103	400 1 653 Неделя: Вес блюда	7,65 61,52 2 Пи Белки	16,44 52,77 щевые ве Жиры	59,49 207,55 День: щества Углеводы	415,56 1551,14 среда Энерге- тическая	(лист 8 № рецептур
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	отненый полдник сад 12ч Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84	415,56 1551,14 среда Энерге- тическая 78,3 205,99	(лист 8 № рецептур 103,01 56,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2	. (лист 8 № рецептур 103,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1	(лист 8 № рецептур 103,01 56,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2	. (лист 8 № рецептур 103,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1	. (лист 8 № рецептур 103,01 56,01 10,01
Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	Nº рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264	30 180 180 100	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	(лист 8 № рецептур 103,01 56,01 10,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завтрак 2	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	Nº рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264	30 180 180 100	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	Nº рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264	30 180 180 180 10 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завтрак 2	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 400	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 102,01 101,01 14
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94	16,44 52,77 Щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 10 400 100 100 40 30 180 200 200	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76 13,3	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 102,01 101,01 14
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94	16,44 52,77 Щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01 102,01 101,01 14 165,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 10 400 100 100 40 30 180 200 200	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76 13,3	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 10 400 100 100 40 30 180 200 200	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76 13,3	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 264,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100 100 200 200 650	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18 25,39	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76 13,3	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 15,92 14,76 14,04 6,32 5,2 56,24	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213 498,7	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 102,01 101,01 14 165,01 202,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100 100 200 650	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18 25,39	16,44 52,77 Щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,52 0,24 0,18 4,76 13,3 19	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8 15,92 14,76 14,04 6,32 5,2 56,24	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213 498,7	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 102,01 101,01 14 165,01 202,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Булочное изделие"Ромашка"	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100 200 650	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18 25,39	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,4 0,18 4,76 13,3 19	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8 15,92 14,76 14,04 6,32 5,2 56,24	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213 498,7	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 101,01 14 165,01 202,01 1,01 108,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Булочное изделие"Ромашка" Молоко сгущеное ТК 26,1	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100 100 200 650	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18 25,39 6,18 3,75 2,16	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,4 0,18 4,76 13,3 19	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8 15,92 14,76 14,04 6,32 5,2 56,24 8 26,7 16,65	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213 498,7	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 101,01 14 165,01 202,01 1,01 108,01 26,01 26,01
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч Итого за Обед Сад 12ч	Наименование блюда Батон ТК 103 Каша пшеничная молочная жидкая ТК 56,1 Чай с сахаром ТК 10.1 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Мандарин ТК 264 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Компот из апельсинов с яблоками ТК 14 Юшка картофельная ТК 165,1 Бигус ТК 202,1 д сад 12ч Кисломолочный напиток ТК 1.1 Булочное изделие"Ромашка"	400 1 653 Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 100 100 200 650	7,65 61,52 2 Пи Белки 2,25 6,55 0,18 0,08 9,06 0,4 0,4 0,4 2,72 2,28 0,45 1,94 18 25,39	16,44 52,77 щевые ве Жиры 0,87 5,83 0,09 7,25 14,04 0,4 0,4 0,4 0,18 4,76 13,3 19	59,49 207,55 День: щества Углеводы 15,42 31,84 8,37 0,13 55,76 9,8 9,8 9,8 15,92 14,76 14,04 6,32 5,2 56,24	415,56 1551,14 среда Энергетическая 78,3 205,99 34,2 66,1 384,59 44 44 44 79,2 70,2 60,3 76 213 498,7	№ рецептур 103,01 56,01 10,01 23,01 102,01 101,01 14 165,01 202,01 1,01 108,01

День: четверг

Pau	ион:	Сал

124

·							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые ве		Энерге-	Nº
			Белки	_Жиры	Углеводы	тическая	рецепту
Завтрак 1					7.		
сад 12ч							
	Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	30	2,28	0,24	14,76	70,2	101,01
	Макароны, запеченные с яйцом ТК 35,1	180	8,64	6,21	34,38	228,6	35,01
		180					
	Кофейный напиток с молоком ТК 5,01		2,52	2,25	12,24	79,2	5,01
	Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	10	0,08	7,25	0,13	66,1	23,01
	грак 1 сад 12ч	400	13,52	15,95	61,51	444,1	1
Завтрак 2							
сад 12ч							
	Плоды свежие - Груша ТК 263	100	0,4	0,4	9,8	44	263,01
MTOFO 22 32B7	грак 2 сад 12ч	100	0,4	0,4	9,8	44	200,01
Обед сад	грак 2 сад 124	1 100	0,4	0,4	3,0		1
124		1	1 1				
	Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	40	2,72	0,52	15,92	79,2	102,01
	Компот из яблок с лимоном ТК 13	180	0,27	0,18	12,78	54	13
	Суп картофельный с клецками ТК 175,1	180	1,91	2,52	6,8	57,6	175,01
	Рыба припущенная ТК 194,1	70	23,47	11,74	3,43	220,66	194.01
	Пюре картофельное с морковью ТК 231,1	130	2,73		9,49	96,2	
				5,2			231,01
	Салат из свежих овощей ТК 98,1	50	0,55	3,57	1,44	40,59	98,1
Итого за Обе ,	д сад 12ч	650	31,65	23,73	49,86	548,25	<u></u>
Уплотненый							
полдник сад							
124	Ţ						
	Чай с молоком ТК 9,1	200	1,6	1,3	11,5	64	9,01
		55	-				
	Пирог песочный		4,18	2,48	28,66	163,35	106,02
	Омлет натуральный ТК 42,1	150	12,92	19,62	3	240	42,01
Итого за Упл	отненый полдник сад 12ч	405	18,7	23,4	43,16	467,35	
		1 555	64,27	63,48	164,33	1503,7	
∕того за день Рацион: Сад		Неделя:	2		День:	пятница	
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	2	щевые ве	День: щества	Энерге-	Nº
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи		Неделя:	2	щевые ве	День:		Nº
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1		Неделя:	2	щевые ве	День: щества	Энерге-	Nº
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда	Неделя: Вес блюда	2 Пи Белки	щевые ве Жиры	День: щества Углеводы	Энерге- тическая	№ рецепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1	Неделя: Вес блюда	2 Пи Белки 2,28	щевые ве Жиры 0,24	День: щества Углеводы 14,76	Энерге- тическая 70,2	№ рецепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1	Неделя: Вес блюда 30 180	2 Пи Белки 2,28 5,46	щевые ве Жиры 0,24 5,8	День: щества Углеводы 14,76 27,43	Энерге- тическая 70,2 183,51	№ рецепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2	Неделя: Вес блюда	2 Пи Белки 2,28	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58	День: щества Углеводы 14,76	Энерге- тическая 70,2	№ рецепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1	Неделя: Вес блюда 30 180	2 Пи Белки 2,28 5,46	щевые ве Жиры 0,24 5,8	День: щества Углеводы 14,76 27,43	Энерге- тическая 70,2 183,51	Nº peцепту 101,01 54,01 5,2
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	Неделя: Вес блюда 30 180 180	2 Пи Белки 2,28 5,46 3,98 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1	Nº peцепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10	2 Пи Белки 2,28 5,46 3,98	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71	Nº peцепту
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10	2 Пи Белки 2,28 5,46 3,98 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1	Nº peцептт 101,0° 54,01 5,2
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч	Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	№ рецепту 101,07 54,01 5,2 23,01
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	№ рецепту 101,07 54,01 5,2 23,01
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч	Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	№ рецепту 101,07 54,01 5,2 23,01
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	Nº peцепту 101,01 54,01 5,2 23,01
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	№ рецепту 101,07 54,01 5,2 23,01
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 2,28 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5	Энерге- тическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52	№ рецепту 101,07 54,01 5,2 23,01
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,52	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 79,2	№ рецепту 101,0 54,01 5,2 23,01
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 40 100 100	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 79,2 75,6	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 4
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 40 180 180 180 180	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46	Nº peцепт 101,0 54,01 5,2 23,01 266,0 102,0 4 161,0
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 400 40 180 180 180 3	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48	Nº peцепт 101,0 54,01 5,2 23,01 266,0 102,0 4 161,0 20,01
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 400 40 180 180 180 3 200	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0°
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Вавтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 3 200 50	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 0,5	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38	Nº peцепту 101,01 54,01 5,2 23,01 266,0 102,0 4 161,0 20,01 217,0
Атого за дения дения дения дения дения пищи вавтрак 1 сад 12ч мого за Завт вавтрак 2 сад 12ч мого за Завт робед сад 12ч мого за Завт робед сад 12ч мого за Обед Сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 10 400 400 40 180 180 180 3 200	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0°
Атого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 3 200 50	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 0,5	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38	рецепту 101,01 54,01 5,2 23,01 266,01
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 Сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 Сад 12ч Атого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 3 200 50	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 0,5	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0°
Атого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Вавтрак 1 сад 12ч Атого за Завт Вавтрак 2 сад 12ч Атого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 3 200 50	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 0,5	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0°
Атого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Атого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Атого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 180 180 3 200 50 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15 63,82	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0° 77,01
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 500 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 0,12 24,8 2,15 63,82	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0° 77,01
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 500 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0° 77,01 15,01 103,0°
Итого за денн Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103 Молоко сгущеное вареное ТК 26,2	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 500 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42 11,1	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74 78 78,3 65,4	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0° 77,01 15,01 103,0° 26,02
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103 Молоко сгущеное вареное ТК 26,2 Запеканка капустная ТК 38,1	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 500 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4 0,27 0,87 1,7 3,75	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74 78 78,3 65,4 110,25	Nº peuentry 101,07 54,01 5,2 23,01 266,07 102,07 4 161,07 20,01 217,07 77,01 15,01 103,07 26,02
Итого за день Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103 Молоко сгущеное вареное ТК 26,2	Неделя: Вес блюда 30 180 180 100 400 400 400 100 500 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42 11,1	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74 78 78,3 65,4	Nº peuentry 101,07 54,01 5,2 23,01 266,07 102,07 4 161,07 20,01 217,07 77,01 15,01 103,07 26,02
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 грак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 грак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103 Молоко сгущеное вареное ТК 26,2 Запеканка капустная ТК 38,1 отненый полдник сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 180 10 400 100 100 40 180 180 3 200 50 653	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22 0,67 2,25 1,44 5,03 9,39	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4 0,27 0,87 1,7 3,75 6,59	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42 11,1 14,25 59,07	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74 78 78,3 65,4 110,25 331,95	Nº peцепту 101,0° 54,01 5,2 23,01 266,0° 102,0° 4 161,0° 20,01 217,0° 77,01 15,01 103,0°
Итого за дени Рацион: Сад 12ч Прием пищи Завтрак 1 Сад 12ч Итого за Завт Завтрак 2 Сад 12ч Итого за Завт Обед сад 12ч	Наименование блюда Хлеб пшеничный формовой ТК 101,1 Каша манная молочная жидкая ТК 54,1 Напиток из цикория с молоком ТК 5,2 Масло сливочное (порциями) ТК 23,01 трак 1 сад 12ч Плоды свежие - Яблоки ТК 266 трак 2 сад 12ч Хлеб ржано-пшеничный ТК 102,1 Компот из смеси сухофруктов ТК 4 Щи из свежей капусты с картофелем ТК 161,1 Сметана ТК 20,1 Плов из отварной птицы ТК 217,1 Салат из свежих помидоров с перцем ТК 77,1 д сад 12ч Напиток из шиповника ТК 15,1 Батон ТК 103 Молоко сгущеное вареное ТК 26,2 Запеканка капустная ТК 38,1 отненый полдник сад 12ч	Неделя: Вес блюда 30 180 180 180 10 400 100 100 40 180 180 3 200 50 653 200 30 20 150 400	2 Белки 5,46 3,98 0,08 11,8 0,4 0,4 0,4 1,08 0,08 12,3 0,5 17,22 0,67 2,25 1,44 5,03	щевые ве Жиры 0,24 5,8 3,58 7,25 16,87 0,4 0,4 0,4 0,52 0,09 3,24 0,3 8,2 3,05 15,4 0,27 0,87 1,7 3,75	День: щества Углеводы 14,76 27,43 16,18 0,13 58,5 9,8 9,8 9,8 15,92 18,09 2,74 0,12 24,8 2,15 63,82 18,3 15,42 11,1 14,25	Энергетическая 70,2 183,51 112,71 66,1 432,52 44 44 44 79,2 75,6 44,46 3,48 223 38 463,74 78 78,3 65,4 110,25	Nº peuentry 101,07 54,01 5,2 23,01 266,07 102,07 4 161,07 20,01 217,07 77,01 15,01 103,07 26,02

Неделя: 2