

«Как объяснить ребенку – зачем нужно носить очки»



Купить ребенку очки – это только полдела, ваша задача – сделать так, чтобы малыш действительно их носил. Как же этого добиться? Залог успешного ношения очков – внушить ребенку позитивное к ним отношение. Не уставайте повторять малышу, что очки ему идут, в них он очень красивый, очень взрослый и т.д. Сделать это проще, если кто-то из членов семьи также ходит в очках, тогда можно просто сказать: «Надо же! Теперь ты такой же умный (взрослый), как папа, а у мамы очков нет, мама тоже хочет...». Некоторые родители идут на хитрость и покупают себе очки без диоптрий, чтобы стать для ребенка примером для подражания: «Нам так понравились твои очки, что мы купили и себе тоже».

Тоже самое и с окклюдером поговорите с ребенком, о важности и пользе его ношения не только в детском саду, но и дома объясните ребенку что больной глазик тоже хочет выздороветь и хорошо видеть и поэтому он должен работать, а здоровый отдыхать так он быстрее поправится.

Если у вашего ребенка появились проблемы со зрением и врач выписал ему очки, то нужно обязательно заставлять носить их. Конечно, первое время это неудобно, но он привыкнет, так как в них ему будет легче читать или смотреть телевизор.

Раньше было неприемлемо ношение очков для детей, так как ребенку и родителям приходилось отказываться от этого только потому, что сверстники оказывали психологическое давление из-за того, что ребенок отличался от всех. В наше время не удивительно увидеть маленького ребенка в очках. Но все же дети отказываются их носить.

Если ребенку нужно постоянно носить очки, то родители должны помочь преодолеть ребенку этот комплекс.

Важно убедить ребенка, что очки помогут ему лучше видеть, остановят дальнейшее ухудшение зрения, и к тому же ему не придется постоянно напрягаться и разглядывать что-либо, не будет болеть голова. Ребенку нужно объяснять пользу очков, без крика и злости. Можно проходя по улице мимо детишек в очках подойти к ребенку и расспросить при своем чаде, почему он носит очки, и зачем они нужны. Разыщите в каком-либо источнике сведения о знаменитых людях в очках, покажите их ребенку и расскажите всю информацию о них.

Дайте ребенку возможность пообщаться с вашими близкими друзьями или родственниками, которые смогут положительно на него повлиять, объяснить, зачем нужны очки, как они влияют на зрение, и зачем их носить.

Дайте возможность вашему чаду самому выбрать оправу для очков, так у вас будет больше шансов на то, что ребенок будет носить очки. Также нужно обязательно иметь запасную пару очков, так как ребенок их может разбить. В наше время уже появились очки, которые не разбиваются при любых падениях.

Введите для ребенка строгое правило: чтобы он играл в компьютер или смотрел фильмы и мультики строго в очках. Конечно, первое время он будет ужасно протестовать, но позднее перестанет сопротивляться и подчинится вам, надевая очки регулярно. А позднее ношение очков войдет у него в привычку. Также ребенку необходимо объяснить то, что носить очки не стыдно, ведь все люди разные и у кого-то есть проблемы со зрением, и не нужно равняться на тех людей, у которых прекрасное зрение. Нужно в первую очередь заботиться о своем здоровье, а уже потом о красоте и принципах поведения.



ПОДБОР ОККЛЮДЕРА

Не так давно линзу очков прикрывали бумагой или картоном. Сегодня же у родителей есть возможность выбрать и приобрести тот вариант окклюдера, который лучше всего подойдет именно их ребенку.

У каждого вида есть свои плюсы и минусы.

Купить окклюдер для глаз не проблема. Почти во всех магазинах «Оптика» продается такая пластиковая (силиконовая) штучка на присоске телесного цвета. Крепится к линзе изнутри.

Плюс: дешево.

Минус: часто отваливается, легко подглядывать сбоку или поверх очков.



Можно приобрести окклюдеры - пластыри по форме глазницы. Правда, продаются они не в каждой оптике. Крепятся на кожу вокруг глаз. При намокании приходится снимать. Не всегда отклеиваются легким движением руки: те пластыри, что отрываются не так легко, при отрывании могут оставлять раздражение на коже.

Плюс: ребенок не может подглядеть, яркой расцветки с веселыми рисунками.

Минус: этот вариант затратный, так как покупать окклюдер придется регулярно (одноразовое применение). Летом, если ребенок купается часто, не годится — с каждым намоканием приходится снимать. Возможно появление раздражения.

Еще один вариант окклюдера - изготовленный из нетканого материала.



Он надевается через специальную прорезь на оправу очков. Малыш сам легко с ним управится и вряд ли сможет подсматривать из-под него. К тому же, стоит он совсем недорого.

Плюсы: гибкая форма полностью перекрывает боковой обзор и не мешает ребенку. Подходит для всех типов очков. Многоразового пользования. Низкая цена.

Минусы: их нет.

Сегодня у родителей есть возможность выбрать и купить тот окклюдер, который лучше всего подойдет и понравится именно их ребенку.

Помните, что в борьбе с любыми болезнями особенно важно взаимодействие родителей и специалистов. Это касается и применения медикаментозных средств, и точного выполнения рекомендаций медсестры-ортоптиста и учителя-дефектолога. Так, если вашему ребенку назначили использовать детский окклюдер, то это назначение необходимо строго выполнять. Положительной динамики в лечении можно ожидать лишь при объединении совместных усилий.

Желаем вам и вашим детям спокойствия, силы духа и здоровья!

*Материал подготовила
учитель-дефектолог
Нечуговских М. И.*